

2012. május XXV. évfolyam 2. szám

VESEVILÁG



Sorsközösségben

Jogszabályi változások a
civil szervezeteknél

A nagy hegy üzenete

ÉRTÜNK VAGY ELLENÜNK?

Az utóbbi időben több olyan eset történt meg velünk és az ország több táján betegársainkkal, amit korábban nem tapasztaltunk. Néhány példa, messze nem a teljesség igényével.

Az egyik helyi egyesületben a szervezet vezetője összefoglalta betegársai panaszait, és azt – segítséget remélve – eljuttatta a szolgáltató cég vezetőihez. S hogy ez véletlenül se titokban, bárki háta mögött történjen, elhelyezte a falüjságjukon is. Választ nem kapott, viszont az intézmény vezetője felelősségre vonta a tettéért, s szinte erőszakkal (szerencsére csak verbálisan) meg akarta tudni, kiktől származnak a panaszok – természetesen sikertelenül.

Alkalmanként olyan előírások jelennek meg utasítások formájában, amik érthetetlenek és – legalábbis a betegek számára – rendkívül bosszantóak. Annyira, hogy már kollektívan, aláírásukkal ellátva is hajlandóak tiltakozni ellene, sikerrel.

Cikket szerettünk volna írni az egyik centrum munkájáról (nem panaszokról, visszasságokról), amihez annak vezetője a központ engedélyét kérte. Azt viszont nem kaptuk meg azazal, hogy amit ők meg szeretnének jelentetni, azt majd megírják.

Szomorúan hallgattam meg és írtam mindezt. Mindig azt is tartottam, hogy ez a szektora az egészségügynek betegbarát, és minden tekintetben kiemelkedik az állami egészségügyi ellátás messze nem beteg-centrikus, és folyamatosan romló színvonalú mocsarából.

Tisztában vagyok vele (és még sokan mások is), hogy az évről-évre romló finanszírozás alkalmanként szinte

megoldhatatlan feladat elé állítja azokat, akik létrehozták és üzemeltetik ezeket a centrumokat, tehát gyakran lépni kell valamit az életben maradás érdekében.

De nem így!

Mert mi nem alkalmazottjai, nem beosztottjai vagyunk az egészségügyi szolgáltatóknak, hanem ügyfelei.

Ügyfelek, akik nélkül nem lenne kinek szolgálatni. Nagyjából olyan ügyfelek, akik az üzletben vagy pl. egy fodrásznál hitelkártyával fizetnek, így a szolgáltatás ellenértékét később egy bank utalja át. A betegek esetében ez a bank az egészségbiztosítási pénztár. Ennek megfelelően, ahogy eddig, s ahogy többnyire most is, változatlanul partnerként kellene kezelni minket. El tudom képzelni (egy cégvezető fejével gondolkodva), hogy ha gond van – s miért ne lehetne –, akkor összehívom az érintetteket, elmondom gondjaimat, a rendelkezésre álló megoldási lehetőségeket, a javaslataimat.

Mint betegek, mi is tudjuk, hogy baj van az országban, Európában (talán az egész világon), s mivel mi is részei vagyunk ennek, minket sem kerülhetnek el a bajok, a megszorítások.

De akkor legalább megértenénk, mi miért történik, mik a választási lehetőségek, s nem merülne fel a gondolata annak, hogy talán a másik fodrász szebben dolgozik, udvariasabb, még ha messzebb is van otthonról.

Az egyesületek a vezetőiket saját tagjaik közül választják meg, mert bízhatnak bennük. Bízhatnak bennük, ezért elmondják panaszait, sérelmeiket, mert tudják, hogy nevük nem kerülhet továbbításra; ezzel kapcsolatban



senkitől nem érheti őket atrocitás. Mert a beteg a betegségénél fogva sokkal kiszolgáltatottabb, mint az egészségesek. Így kicsit olyan ez a poszt – a beteget képviselő szervezetek vezetői –, mintha ügyvédek, papok vagy oknyomozó újságírók lennénk, akiket köt a titoktartás kötelezettsége vagy joga. Mi, akik vállaltuk ezt a nem mindig hálás vezetői feladatot, minden panaszt, dicséretet, javaslatot továbbítunk, de neveket nem adhatunk ki, ezt meg kell érteni. Évekkel korábban a transzplantációs listákkal kapcsolatos vizsgálat során a nyomozást végző hivatal is elfogadta ezt az érvelésemet.

És végezetül: ez az újság a mi lapunk, mi szerkesztjük, mi döntjük el, mi legyen benne. Ettől válik hitelessé betegársaink és olvasóink szemében. Ha ezt elveszítjük, nincs értelme a lapnak. Ebbe természetesen belefér, hogy a szolgáltatók kérésére a beteget informáló írárok, riportok rendszeresen megjelenjenek. De egy cég csak az alkalmazottjait tilthatja le a riportról, a betegeket nem. Vagyis ha valamiről írni akarunk, azt meg is fogjuk írni, ha számunkra fontos. Meggyőződés, hogy ez a szolgáltatóknak és a lapot támogató partnereinknek is érdeke.

Ádám Mű

VESEVILÁG 2012/2

TARTALOM



16. A természet antibiotikuma, az oregánó



22. Esélyegyenlőségi programsorozat Újpesten



30. A keszthelyi Festetics kastély

27. Tánya Házába beköltözött az egészség



12. Sorsközösségben

- 5.o. Húséges vagyok a gondolataimhoz
- 8.o. Elfogadni a betegséget
- 10.o. VORSZ küldöttgyűlés
- 11.o. Jogszabályi változások a civil szervezeteknél
- 14.o. Fogyatékos embertársaiért dolgozik
- 17.o. Sarah sztorija
- 18.o. Az odafigyelés segít az életben maradásban

- 19.o. Elismerés a B. Braunnak
- 20.o. Üdülési ajánlatok
- 21.o. Támadásra készen: a velünk élő streptococcus
- 24.o. Hétköznapi „öszejtán”
- 25.o. Meglepő kereszteszemek
- 26.o. Az öngyógyítás
- 31.o. A bécsi Magyar Nagykövetség

Várnai Zseni: *Csodák csodája*

Tavasszal mindig arra gondolok, hogy a fűszálak milyen boldogok: újjászületnek, és a bogarak, azok is mindig újra zsonganak, a madárdal is mindig ugyanaz, újjáteremti őket a tavasz.

A tél nekik csak álom, semmi más, minden tavasz csodás megújulás, a fajta él, s örökre megmarad, a föld őrzi az életmagvakat, s a nap kikelti, minden újra él: fű, fa, virág, bogár és falevél.

Ha bölcsebb lennék, mint milyen vagyok, innám a fényt, ameddig rám ragyog, a nap felé fordítanám arcomat, s feledném minden bűmat, harcomat, élném időmet, amíg élhetem, hiszen csupán egy perc az életem.

Az, ami volt, már elmúlt, már nem él, hol volt, hol nem volt, elvitte a szél, s a holnapom? Azt meg kell érni még, csillagmécsem ki tudja, meddig ég?! de most, de most e tündöklő sugár még rám ragyog, s ölel az illatár!

Bár volna rá szavam vagy hangjegyem, hogy éreztessen, ahogy érzem ez illatot, e fényt, e nagy zenét, e tavaszi varázslat ihletét, mely mindig új és mindig ugyanaz: csodák csodája: létezés... tavasz!



A VESEBETEGEK EGYESÜLETEINEK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE FOLYÓIRATA
EGÉSZSÉGÜGYI SZAKEMBEREK, VESEBETEGEK ÉS ÉRDEKLŐDŐK SZÁMÁRA



NEMZETI VESE PROGRAM

Felelős szerkesztő: DUNAY Csilla

Tervezőszerkesztő, művészeti vezető: KOCSÁN ÉVA

Felelős kiadó: ÁDÁM AURÉL, a VORSZ elnöke

A szerkesztőség és a kiadó címe: 1032 Budapest, Föld u. 57.

Telefon/fax: +36-1/388-6514 Telefon/üzenetrögzítő: +36-1/368-4002

E-mail: vorsz@vorsz.hu Honlap: www.vorsz.hu

Adószámok: VORSZ: 19000668-1-41 ❖ Magyar Vesebetegekért Alapítvány: 19007940-1-41 ❖ Vesevilág Alapítvány: 19009966-1-41

Nyomda: Sz & Sz Kft., 1117 Budapest, Budafoki út. 64. ❖ Felelős vezető: Szili ERNŐ ❖ Tel: 8998-207

Szerencsés életet élek

Hűséges vagyok a gondolataimhoz

Dr. Rosivall László professzor a veseműködés és a vérnyomás-szabályozás élet- és kórélettana terén végzett, határainkon túl is nagyrabecsült, példértékű tudományos munkássága, gyógyító, kutató, oktató és nemzetközi szakmai-közéleti tevékenysége elismeréseként 2012. március 15-én Széchényi díjban részesült.

Sikeres kutató és oktató, a Semmelweis Egyetem Kórélettani Intézetének igazgatója, az Elméleti Doktori Iskola elnöke, ám tulajdonképpen sokáig fel sem merült benne, hogy orvosi pályára lépjen.

– Értelmiségi, polgári családban nőttem fel – meséli – A VIII. kerület palota-negyedében születtem, közel a Kálvin térhez. Édesapám és nagypapám mérnökök voltak, és én magam is annak készültem. Építész szerettem

volna lenni, de az akkori lehetőségek – azaz újabb házigyári beton kocka-épületek tervezése – nem vonzottak, hanem inkább taszítottak. A Fazekas Gimnáziumból végül a Budapesti Orvostudományi Egyetemre jelentkez-



Bellér Ágnes felvételei

tem. Édesanyám óvott ettől az elhatározástól: Lacikám, monda, te még a vértől is irtózol, hogy lennél orvos? Az egyetem első évében valóban nehéz volt megszoknom, különösen az anatómiát, de végül minden sikerült, sőt kitűnő eredménnyel végeztem már az első évet is... Másodévben pedig beleszerettem az élettan tantárgyba, ezért a harmadév elején tudományos diákkörösnek jelentkeztem és *Hársing László* professzor úr vett maga mellé. Vele dolgoztam élete végéig, s tőle örököltem a vesekutatási témát. Az egyetemet summa cum laude minősítéssel fejeztem be, s bár kutató-oktatóként dolgoztam, sokáig terveztem, hogy végül gyakorló orvos leszek. Munkám mellett nyaranta körzeti orvosokat helyettesítettem, és sokat ügyeltem; szerettem a betegeket, ők meg engem. Évekig írogatták a leveleket később, hogy térjek vissza hozzájuk. A nyolcvanas években már egyetemi docensként még mindig vizitekre jártam *Rétság*i doktorhoz, hogy letehessem a belgyógyászati szakvizsgát, de végül kiszaladt az idő alólam, illetve egyre több hazai és nemzetközi elfoglaltságom, sikerem akadt.

A professzor igazi interdiszciplináris személyiség, és hűséges a gondolatához. Már docensként fordult ismét vissza az építészethez, és kidolgozott a VIII. és XI. kerületre egy komplex városrendezési tervet is.

– Azt szerettem volna, hogy szűnjön meg a posvány, legyen értelmes és Budapest szempontjából is fontos feladata, célja e területnek. Igazi nyitott campust, egyetemi városrészt képzeltem el, amely a magyar és külföldi hallgatók és az oktatókra épülve és azokat szolgálva fejlődik. A Sorbonne-t kívántam túlszárnyalni.... Végül annyit értem el, hogy az akkori főpolgármester néhány részletét a tervezésnek beépítette a budapesti távlati



Névjegy

Dr. Rosivall László 1949. április 15-én született Budapesten. 1973-ban szerzett orvosi diplomát. 1979-ben kandidátus, 1997-ben pedig a tudományok doktora lett. 1995/96-ban a SOTE rektora volt. Ma a Kórélettani Intézet igazgatója, és az Elméleti Orvostudományok Doktori Iskola elnöke, az Európai Tudományos és Művészeti Akadémia rendes tagja. PhD programjában eddig 44-en végeztek, ebből több mint a fele az ő vezetésével. Tudományos tevékenységét az egész világon elismerik, több mint két tucat nemzetközi folyóirat szerkesztő bizottságának, és számos hazai, illetve nemzetközi tudományos társaság vezetőségének, elnökségének tagja.

rendezési tervbe. De voltak más ötleteim is! Szerettem volna a Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri magas épületére külső, panoráma lifteket szereltetni – ezek nagyon népszerűek lennének, sokan látogatnák. Nézze – nyitja ki az ablakot, és mutat ki a csodálatos panorámára, amit a magasból látni –, hát nem gyönyörű ez a város? Ezt lehetett volna látni az üvegfalú liftekből, és sorba álltak volna az emberek, hogy feljuthassanak a magasba.

Rosivall professzor mindent elért, amit ezen a pályán meg lehetett szerezni. Már fiatalon meghívott kutatóként, és vendégprofesszorként kezdett külföldre járni.

– 1979-ben, hat évvel a diploma megszerzése után közel egy évig Norvégiában, a Bergeni Egyetem Élettani Intézetében voltam vendégkutató. 1980-83 között pedig a Birminghami Egyetemen, Alabamában kutattam. Velem jött a családom is, sőt, a legkisebb lányom ott is született. A világ rangos egyetemén voltam vendégprofesszor, többek között a Harvard Egyetemen, Heidelbergben, Montpellierben, Los Angelesben, New Orleansban.

Dr. Rosivall Lászlónak három leánya van; a feleségének (Vasvári Gabriella mérnök), akivel egy osztályba jártak a középiskolába, már az első nap udvarolni kezdett.

– A tudományos tevékenységemet néhány emlékéremmel, díjjal, diplomával ismerték már el, és most, 42 év kutatómunka után megkaptam a Széchényi díjat is. Nagy megtiszteltetés. A feleségemmel negyvenöt éve vagyunk együtt, ezért még nem kaptam díjat! Illetve dehogyisnem, sokat is – például a három leányomat. Kinga (36) közgazdász-szociológus és három gyermeke van, Emese (35) tájépítész, az ő családjában egy gyermek született, a legkisebb lányom, Petra (29) magyar



tanár, és nemsokára diplomázik a Táncművészeti Főiskolán táncművészként – mind nagyon tehetséges.

A professzor számára biztos háttér a család. És bár rengeteget dolgozik, mégis – néha maga sem érti, hogyan? – minden fontos dologra jut idő.

– Kingával például meséket írunk, neki már megjelent egy könyve, nekem még nem. Szeretek festegetni, ezen a téren nagy terveim vannak – később. És főzni is szeretek, előfordult, hogy Amerikában a tanszéken ötven embernek szolgáltam fel az ételleimet, és megtapsolták!

Én amolyan rohanós ember vagyok, nem tudok lassan élni. A tanszék a 18. emeleten van, és minden nap egyszer gyalog megyek fel az irodámba. Télen, télikabátban és szatyrokkal egy kicsit nehéz volt! Hetente egyszer-kétszer elmegyek úszni is, karbantartom magam. Tele vagyok tervekkel, s sorra meg is valósítom azokat. Másfél éve, amióta átvettem a tanszéket, nekiláttam a szó szoros és át-

vitt értelmében is az átépítésének. Sokan kérdezték, miért ez a nagy felbuzdulás a rövid időre, hiszen 65 év után nem lehet tanszéket vezetni? A válaszom: nem magamnak, hanem a jövőnek, a szakmának teszem mindezt. 19 éve szervezem nyaranként a Budapesti Nemzetközi Veseiskolát, amelyre nagyon büszke vagyok. Az a mondás járja, hogy aki a világ vesegyógyászatában elismert vezető akar lenni, annak előbb a mi iskolánkon kell előadnia.

Erre a továbbképzésre eddig 56 országból érkeztek hallgatók a világ minden részéből. A Magyar Vesealapítványnak alapító elnöke vagyok, amely már negyed szá-

zada sikeresen működik, és komoly munkával és összegekkel támogatja a nefrológia fejlődését.

És még van valami, amire a professzor úr nagyon büszke. Ötletgazdája és vezetője immár két éve a kezdeményezésnek, amely a Semmelweis Egyetemen cigány orvosokat kíván képezni TÁMOP pályázat segítségével.

– A cigányoknak értelmiségre van szükségük, akik visszamennek, köz-

tük élnek továbbra is, tanítják őket. Tíz fiatallal kezdtük, fél évig rangos előadók tanították őket, mint például *Pálinkás József*, az MTA elnöke, *Falus András*, *Náray-Szabó Gábor*, *Somogyi Péter* akadémikusok, majd felvételt nyertek az oktatási intézménybe. Hatan az általános orvosi karon, ketten a főiskolán kezdtek, az első félévet pedig teljesítették. Szeretném, ha ez a kezdeményezés nem tűnne el, amikor a pályázat lejár; kérek mindenkit, hogy segítsen ebben.

Nagy nap volt az idén március nyolcadika Rosivall László számára.

– Nőnap volt, ugyebár, és a Vese Világnapja, amelyet a kezdeményezésemre alapított meg a Nemzetközi Vese Társaság néhány évvel ezelőtt, s ezen a napon érkezett a meghívó a Parlamentbe, a Széchényi díj átadására.

És ezzel még mindig nem volt vége! Ezen a napon születtek meg Kinga lányom ikrei, egy fiú és egy kislány. Ritka ennyi boldogság egyetlen napon! Számomra a család nagyon fontos, mi Gabival, a feleségemmel, mindent együtt csinálunk. Még ma is udvarolok neki, viszek virágot, és kezecskökölök, ha valami finomat főz.

Tehát minden nap.

Bellér Ágnes

VESEELÉGTELENSÉGGEL ÉLNI

Ez a kézikönyv külföldön jelent meg, a magyar kiadást pedig Rosivall László szerkesztette és az alapítványa adta ki. Hiánypótló alkotás. Kézikönyv a megelőzésről, és önmagunk gondozásáról, amely lényegében egy munkafüzet, információkat közöl, a mindennapi életről, a diétáról, a gyógyszerekről, a vérnyomás karbantartásáról, és sok már fontos adatot tár fel, amelyek segítik a betegek minőségi életét. A kézikönyv ingyenes, jó hasznát vehetik a betegek, a hozzátartozók, de a családorvosok is – letölthető az internetről (www.kidneyfoundation.sote.hu); a nyomtatott példányok is rendelkezésre állnak, csak fel kell hívni a Kórélettani Tanszéket (06-1/2100-100).

Elfogadni a betegséget

„A MAGA TERMÉSZETESSÉGÉVEL KELL ELFOGADNI A BETEGSÉGET”

– vallja *Fürjész László*, ami a mindennapjainak alapja és a beszélgetésünket folyamatosan végig kísérte. Az életerős, barátságos, vidáman csevegő úr salgótarjáni otthonában fogadott, hogy a hasi dialízis gyakorlatáról, előnyeiről meséljen és hasznos tanácsokkal szolgáljon a sorstársainak.

– Mikor állapították meg a veseégtelenségét?

– Minden előzmény vagy előjel nélkül hirtelen rosszul lettem, kihívtuk a házi orvost, aki stroke-gyanúval a belgyógyászatra vitetett. A laboreredmények már estére megvoltak, de másnap megismételték, sajnos a veseértékek olyan rossznak mutatkoztak, hogy azonnal hemodialízis kezelést kaptam. Az orvos korrekten elmondta, hogy mi ez a betegség, mi a következménye, ha elhanyagolom, illetve milyen kezelés szükséges. Így kezdtem a HD-t.

– Meddig járt HD kezelésre?

– Fél évig, júniustól – ekkor lettem rosszul – decemberig. Közben *dr. Varga Tünde* főorvos asszony és *Nagy Beáta* (szakápoló, CAPD gondozó asszisztens) javasolták az úgynevezett hasi dialízisre való áttérést. Akkor még csak gondolkodtam rajta.

– Mi volt az a helyzet, ami segítette a döntésben, hogy átváltson HD-ről PD-re?

– Érdekes módon szinte minden esemény ebbe az irányba mutatott. Az ideiglenes kanül begyulladt, amitől negyven fokos lázam volt, ráadásul elállíthatatlanul csuklottam két hétig. Ez egy középkori kínzással felért.

Gyorsan új kanült ültettek a másik vállamhoz, mert használhatatlanná vált a begyulladt rész. További gyógyulásom érdekében a debreceni kórházba mentem, ahol *dr. Mátyus János* kezelt. Nagyszerű doktor, aki a betegek javaslatára megkapta az Év orvosa címet. Az ideiglenes kanül után a karmba ültetett fisztula mintha „tudta volna”, hogy szeretnék PD-re áttérni, felmondta a szolgálatot.

Továbbá a végleges döntésben meghatározó momentum volt, hogy a debreceni kórházban találkoztam egy fiatalemberrel, aki már három éve hasi dialízissel kezelte magát. Megnézhettem a kezelést, mindent meg tudtam kérdezni tőle. Közben a nővérem is tájékozódott és feleségemmel együtt minden erejükkel igyekeztek rábeszélteni a PD-re.

– Hogyan kell elképzelni a kétféle dialízis közötti váltást? Hogyan zajlik?

– Először is el kell fogadni a helyzetet, tehát mentálisan fel kell készülni a kezelésre, hinni kell benne. Utána már „csak” technikai feladat van. Miskolcon *dr. Kóbor Krisztina* főorvosasszony kezelt, sebész kollégája beültette a PD-hez szükséges katétert. Szerencsére minden rendben zajlott. A

betanulási időszak kb. három hétig tartott, először kisebb adagot rövidebb időre töltöttünk, majd fokozatosan álltunk át a szokásos kezelésre. Először egy betegtársammal, majd Salgótarjában Bea nővér segítségével gyakoroltam, amíg rutinszerűvé nem vált az alkalmazás. Le is kellett vizsgáznia, minden rendben, gond nélkül ment.

– Mivel tudja meggyőzni betegtársait a hasi dialízisre való áttérésre?

– Amint említettem első és legfontosabb az elfogadás. Nagyon fontos tanácsként szeretném megosztani min-

denkivel, hogy a múltban történt dolgokra csak jó szívvel szabad visszagondolni, de egyébként a jövőbe kell nézni. Új célokat és feladatokat érdemes kitűzni, a múlton viszont át kell lépni! A HD esetében kétnaponta kell kezelésre járni, közben a méreganyag gyűlik a szervezetben, éppen ezért a kezelés is drasztikusabb, jobban megviseli a szervezetet, még ha modern, új gépek is állnak a rendelkezésre. A hasi dialízisnél folyamatos a szervezet tisztítása, éppen ezért kíméletesebb is. Ha pedig a kényelmi szempontokat vesszük figyelembe, akkor az időkihasználás hatékonyabb.

Reggel gyorsan főzök egy kávét – ezt nem tudom kihagyni –, majd elvégzem a kezelést. A délelőttöm és a délutánom szabad, közben dél-egy óra körül, ill. délután öt-hat között és elavás előtt ismét következik a kezelés. Közben otthon vagyok a családom körében. A HD-nél – attól függően, ki, milyen messze lakik a dialízis állomástól – a négyórás kezelési időtartamot megfjeleli a betegszállítás, illetve az esetleges várakozás. Arról nem is beszélve, hogy télen-nyáron el kell ehhez menni, bármilyen idő van.

– Gondolkodott-e transzplantáción?

– Még Debrecenben Mátyus doktor elvégezte az ehhez szükséges megelőző vizsgálatokat. Így derült ki, hogy a szívemnél egy szűk eret ki kell tárgítani, ezt Pesten elvégezték. Itt jut eszembe, hogy érdemes mindig előre tájékozódni, mire számíson a beteg egy-egy vizsgálat alkalmával. Egyrészt ne aggódjunk túl, ha nem muszáj, másrészt fel kell készülni arra, ha közben kezelésre van szükség. A vizsgálatokra üres hassal jobb menni, ha véletlenül ki kellene hagyni a kezelést, akkor annak ez a módja. A vizsgálatot végző, esetleg ezen a területen kevésbé jártas orvost is jobb előre tájékoz-

tatni, hogy egy hozzám hasonló betegnek milyen feltételeket kell biztosítani. A transzplantációra visszatérve az értégtitást követően fél évvel felkerültem a transzplantációs listára, várom az értesítést, mikor mehetek az átültetésre.

– Hogyan segíti a családját ebben az állapotában? Tudnak-e közösen nyaralni vagy utazni?

– A családom minden tekintetben támogat. Fiam és lányom már felnőttek, saját életüket élik, de mindig számíthatok rájuk. Lányunokám, aki még alig múlt egy éves (éppen aznap született, amióta PD-t használok), minden különösebb tanítás nélkül, mintha inkább érezné, hogyan kell viselkedni, természetes módon viszonyul hozzám. Szereti, ha dédelgetem, de tudja, hogy nem emelhetem, nem szabad rám ugrani, és ne moco-rogjon az ölemben. Azonban mindennek előtt feleségemet, *Zsuzsát* említem, aki mindenben, mindig mellettem áll. A kezeléseim időbeosztását figyelembe véve remekül tudok nagyobb távolságokra is elindulni. Rendszeresen járunk a nyaralónkba, kertészkedünk, kirándulunk. Csak a kezeléshez szükséges megfelelő mennyiségű anyagot magunkkal kell vinnünk. Debrecenbe is gyakran járunk, mert a rokonaim ott élnek. Sőt, amikor a lányunk a milánói egyetemre beiratkozott, elvittük oda úgy, hogy a kezelési időpontokhoz igazítva gondosan megterveztük az utat. Végző soron nem lesz az ember más attól, hogy ez a betegsége, ha el tudja fogadni a helyzetet. Mindenképpen szeretnék köszönetet mondani *dr. Kevei Péter* orvosigazgató úrnak és a Fresenius csapatának áldozatos munkájukért, gondosan figyelnek a betegekre és minden támogatást megadnak a salgótarjáni dialízis központban.



VORSZ KÜLDÖTTGYŰLÉS

Tavalyi beszámoló, idei munkaterv

Rendhagyó módon kezdődött az idei küldöttgyűlés, amelyet a szokásos helyszínen, a B. Braun Aesculap Akadémiáján tartott a Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetsége, május 6-án. Az ismerős arcok mellett ugyanis több ismeretlen tagtárs is részt vett az eseményen, így elsőként – a napirendi pontok előtt – sorra bemutatkoztak a rendezvény vendégei. Debrecenben, Kerepestarcsán és a B. Braun 1. számú Dialízis Állomásán újjászületett az egyesület, az eseményeket örömmel summázták a szövetség tagjai.

A küldöttgyűlés ezúttal is az elmúlt évi beszámolóval kezdődött. *Ádám Aurél* elnök ismertette a VORSZ szervezeti tevékenységét, kiemelve a folyamatos feladatokat, azaz a hazai és külföldi kapcsolatok ápolását, a pályázatokon való részvételt, az ismeretterjesztő előadások megtartását, az Országos Vese nap megrendezését, a Vesevilág és a honlap gondozását.

Külön kiemelte az oktatás fontosságát, így szólt a diósjenői Rehabilitációs Oktatótáborban és az Országos Vérellátó Szolgálatnál tartott ismeretterjesztő előadásokról, mely utóbbi különösen fontos szerepet játszik a betegek életében, hiszen a szakma legjobb orvosai szólnak közérthető nyelven a betegekhez. Bejelentette, hogy az idén is megtartják a vesenapot, előreláthatólag augusztusban, és a már

hagyományosnak mondható Diósjenő lesz a helyszín.

A pénzügyi beszámoló során az elnök elsőként a rendkívül nehéz anyagi helyzetről beszélt. Elmaradtak az állami támogatások, egyre



kevesebb a pályázat, ahol valamikébe bevétel lehetne nyerni. Majd a kiadott írásos anyag kiegészítéseként bemutatta a tavalyi és az idei tagdíj-fizetési listát, amelyből egyértelműen kiderült, hogy az egyesületeknél is csökken a tagdíj-fizetési kedv.

Ennek kapcsán szólt a vesebeteg egyesületeknél tapasztalható érdektelenségről, a betegek elkedvetlenedéséről. Egyre kevesebben vesznek részt a rendezvényeken, egyre csökken az aktivitás.

Ez különösen azért elkeserítő, mert róluk van szó, az ő érdekükben, életük minőségének javítása miatt történik minden esemény.

A hozzászólásokból is ugyanez derült ki, az egyesületek képviselői ugyancsak arról számoltak be, hogy a helyi közösségekben is ugyanezt az érdektelenséget tapasztalják.



Több egyesületben lenne már szükség tisztségviselő-váltásra, de nincs utánpótlás, nincs kinek átadni a stafétabotot. Ennek kapcsán szólt hozzá a pécsi egyesület képviselője, azt tanácsolta, hogy a VORSZ vezetősége keresse fel a helyi egyesületeket, s ott beszéljessen a tagokkal, talán akkor nagyobb lesz az aktivitás.

Ádám Aurél válaszában emlékeztetett a tavalyi regionális találkozókra, amikor is a VORSZ veze-

tősége minden régióba ellátogatott, ám ennek semmi hatása nem érezhető, mert oda is azok mentek el, akik amúgy is aktívan vesznek részt a munkában.

Egy másik javaslat az egészségügyi ismeretterjesztő előadásokra vonatkozott, nevezetesen arról, hogy ezeket rögzíteni kellene, s eljuttatni az egyesületekhez, hogy dialízis közben megnézhessek a betegek.

Egy további hozzászóló a betegnyil-

vántartás hozzáférhetőségét firtatta, egy másik a betegszállítás anomáliáiról szólt.

Miután az elnök válaszolt a feltett kérdésekre és javaslatokra, a küldöttgyűlés résztvevői egyhangúlag elfogadták az előadott napirendi pontokat, azaz az éves beszámolót, a pénzügyi beszámolót és tervet, az ellenőrző bizottság jelentését, valamint a 2012 évi munkatervet.

d.cs.

Jogszabályi változások a civil szervezeteknél

Különösen fontos esemény történt májusban a VORSZ életében. A hagyományos évi küldöttgyűlést megelőzően, május 5-én *Ádám Aurél* elnök tájékoztatót adott az egyesületek résztvevői számára a civil szervezeteket érintő legfontosabb jogszabályi változásokról, amelyek ez év január 1-től léptek életbe. A megbeszélés oka, hogy az új jogszabályok drasztikusan érintik egyesületeinket és szervezetünk működését.

Elsőként a komplex rehabilitációs törvény változásáról, annak módosult jogszabályairól szólt az előadás. Új jogszabály született az egyesülésről, a bírósági nyilvántartásról, a számvitel rendjéről, s a gazdálkodás új módjairól.

Megszűnt a Nemzeti Civil Alap, helyébe a Nemzeti Együttműködési Alap lépett, mely tisztázta a civil szervezetek működését, a 9 fős kollégiumok rendjét, az Eljáró Tanács feladatait. Módosultak a szabályok a közhasznú tevékenységről, a közhasznú jogállás megszerzésének feltételeiről, a számviteli- és adótörvényekről, s megszűnt a kiemelten közhasznú minősítés.

Létrejött a Civil Társaság, amely mint új szerveződés, a civil szervezetek munkáját hivatott segíteni. Szabályozza a szervezetek könyvviteli rendjét, a csődeljárás és felszámolás folyamatát.

Ádám Aurél ismertette a közhasznú minősítés új szabályait, a pályázatok, bevételek, vállalkozási tevékenységek rendjét. Az adománygyűjtést írásbeli meghatalmazáshoz köti az új jogszabály, így a gazdálkodást érintő fogalmak új elemmel bővültek.

Külön kiemelte, hogy a közhasznúsági jelentésnek több új mellékletet kell tartalmaznia, de a közzététel, a letétbe helyezés, az erőforrás feltételei, a minősítés és az átmeneti rendelkezések, a gazdálkodási szabályzatok készítése is mind feladata lesz a civil szervezetnek.

Végezetül az adókedvezmények, az SZJA jogosultság, valamint a rehabilitációs hozzájárulás új szabályait ismertette az előadó.



Közös cél: az ellátás minősége

Sorsközösségben

Egymás után jönnek a betegek, idősek, fiatalabbak, férfiak és nők. Mosolyogva köszöntik egymást: itt mindenki ismerős; akár egy nagy családban, úgy szólnak egymáshoz.

A Bajcsy Kórház dialízis állomásán éppen váltás van. Megtelik az öltöző, hangzanak a „hogyan vagy?”, „mi újság?”, „jól nézel ki” mondatok, van, aki megszokott kendőjét, kispárnáját szorongatja, azután kezdődik a kezelés. A megszokott, rendre ismétlődő órák egyhangúságát már csak az idő oldja, sok betegnek évek óta ismétlődő „program” a vesepótló kezelés.

Itt is, ott is feltűnik a betegek között dr. Orosz Attila vezető főorvos, aki már közel egy évtizede „családtag” ebben a közösségben. Kecskeméti kórházi munkahelyet cserélt el a Diaverum budapesti dialízis állomásának irányító munkakörére, naponta ingázik a két város között. Bár belgyógyászati osztályon kezdte az orvosi hivatás gyakorlását, felkeltette érdeklődését a nefrológia, és ahogy mondja, ebben nagy szerepe volt Haraszty Mária főorvosnőnek. Végül is e szakterület mellett „horgonyzott le.”

– Az elmúlt tíz esztendőben sok minden történt itt, ezen a ma már újnak semmiképpen nem nevezhető munkahelyén.

– Valóban így van – mondja –, és ami a legfontosabb a történések sorában, hogy a szakmai elismerés, valamint a betegforgalom folyamatosan nőtt. Az ambulancián például az utóbbi hat évben megduplázódott a beteglétszám. Ez egyrészt jelzi, hogy a



dr. Orosz Attila főorvos

gondozás, a még „rejtett” betegek felfedezése, felderítése intenzíven folyik, de másrészt azt is, hogy a betegek elégedettek, szívesen járnak ide. Dialízis kezelésre 140-en jönnek rendszeresen, három műszakban, heti hat napon, tehát mondhatjuk, hogy folyamatos műszakban dolgozunk a 24 kezelőhelyen.

Az ellátási területünk meglehetősen nagy, több budapesti kerület, és Dabas vonzáskörzete is hozzánk tartozik. Mintegy 600 ezer ember él azon a területen, ahonnan pácienseinket fogadjuk.

Újabban a CAPD kezelést fokozottan



A dialízisállomás nővérei



A kezelőhelyiség meleg színeinek köszönhetően még így, „lakatlanul” is barátságos

szorgalmazzuk, betanítjuk a betegeket, minden lehetőséget megadunk, hogy aki alkalmas rá, ezt a fajta kezelést válassza. Nem csupán azért, mert világtrend a CAPD alkalmazása, hanem, mert valóban hatékony, és jó életminőséget biztosít. Jelenleg 12 betegünk van CAPD-n, de reméljük, hogy egyre többen élnek a kedvező lehetőséggel.

A hemodialízisre kiváló Diaverum gépek állnak rendelkezésre folyamatosan megújuló gépparkkal. Sajnos bővítésre itt nincs lehetőségünk, az épület, amelyben dolgozunk műemlék, ez behatárolja a területi terjeszkedést. Az állomás szolgáltatásai közt szerepel az étkeztetés, és megfelelő folyadékpótlás is. Kiváló kórházi háttér áll rendelkezésünkre, 15 ágyas fekvőbeteg részleggel.

Az egészségügyi személyzet szakmailag felkészült, és létszámban is megfelel a követelményeknek, ezt a

betegek elégedettsége is bizonyítja, hiszen évek óta itt kezelt „törzsgárdatajaink” vannak.

Orosz főorvos a nefrológia és ambulancia vezetőjeként is mindent megtesz csapatával, hogy az egyre nehezedő körülmények között is sikerüljön tartani a megszokott színvonalat, és a betegek minél kevesebbet érezzék azokból a gondokból, melyek a külföldi gyógyszerek, gép- és berendezés-tartozékok, alkatrészek beszerzéséből adódnak.

– Szerencsére orvosokból, nővérekből megfelelő az „ellátottságunk” – mondja a főorvos –, a személyzet folyamatos képzéséről is gondoskodunk, több nefrológiai szakképzéssel rendelkező nővérünk van. A más-máshol gondokat okozó fluktuáció itt nem jellemző, igyekszünk a munkatársainknak vonzó, elfogadható körülményeket teremteni, hogy szívesen, jókedvvel végezzék ezt a sok-

szor bizony megterhelő, meglehetősen egyhangú tevékenységet, amit nem mindig kísér közvetlen sikerélmény.

Nekünk mindenképpen elsődleges a betegek színvonalas ellátása: a szakszerű kezelés szó szerint életet jelent, azon vagyunk, hogy ez az élet valóban élhető legyen, minél kedvezőbb minőségben.

Már érkeznek sorban a mentők, betegszállítók, hozzátartozók, otthonosan mozognak a folyosókon, keresik a „betegeiket”, lassan véget érnek a kezeléseik. Rövid búcsúzkodás, mosoly, egy-két baráti szó, megkönnyebbülve térnek haza otthonukba, szétsejted a „család”. Közös gondok, közös fájdalmak, és közös remény kapcsolja össze valamennyiüket egy láthatatlan, szoros kötelékkel.

Fogyatékos embertársaiért dolgozik

A Vesevilág folyóirat olvasói is értesülhettek arról, hogy 2011-ben a Magyar Újságírók Országos Szövetségének keretein belül megalakult a „Fogyatékosággal élők a médiában” szakosztály. Azóta eltelt egy esztendő, amely a szakosztály számára igen mozgalmas időszakot jelentett. Szinte nem volt a fogyatékosággal élők között olyan terület, amivel ne foglalkoztak volna. Sok érdekes embert hívtak meg a fogyatékosággal élők közül. Legutóbbi vendégük is különleges életutat járt be, az akaratérő és a küzdeni tudás példaképeként ismeri a közvélemény.

Van, aki folyton lázadzik a sorsa ellen és csak a bajairól beszél. És van olyan is, aki hatalmas lelki erejével felül tud kerekedni a gondokon és legyőzi azokat. **Dr. Szőke László**, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium fogyatékosügyi főosztályvezetője ilyen ember. Eddigi életét megpróbáltatások és sikeres erőfeszítések egyaránt jellemezték. De mindig talpra tudott állni, és következetesen ment tovább azon az úton, amit kijelölt magának. Fordulatokban gazdag életéről beszélgettünk a „Fogyatékosággal élők a médiában” szakosztály legutóbbi összejövetelén.

A Magyar Újságírók Országos

Szövetségének Gimes-termében sokan voltak kíváncsiak a NEFMI főosztályvezetőjére, aki látássérült emberként ma egy kulcsfontosságú terület irányítása mellett az Országos Fogyatékosügyi Tanács titkárának feladatait is ellátja.

Kedves, közvetlen, jó humorú vendégünk számára nem volt tabukérdés, a vakságról is nyíltan beszélt. Elmesélte, hogy szürkehályoggal született, és – mivel akkor még nem létezett olyan fejlett orvosi technika, mint ma – a műtétek nem sokat segítettek rajta. Kezdetben még mintegy 20 százalékos volt a látása, de az aztán fokozatosan romlott. Húsz szemműtéten esett át, végül mégis elveszítette a látását.

Húsz éves volt akkor és az Eötvös Loránd Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karának hallgatója. De nem adta fel és elhatározta, ha másként nem, vak emberként fogja élni az életét. Befejezte az egyetemet, és a diploma megszerzése után a Veszprémi Szénbányák Várpalotai Üzeménél helyezkedett el jogi előadónak. Itt is meg kellett vívnia a magaharcát, mert a szakmai hierarchia következtében eleinte nem kaptak neki munkát adni. Az ottani vezető jogtanácsos halogatta a nyugdíjba vonulását, és hogy maradjon, arra hivatkozott, hogy



fiatal jogász kollégája a látásának hiánya miatt nem tudja ellátni a munkakört. Ám dr. Szőke László a szakvizsga letételét követően jogtanácsosként sorra bizonyított a szakmában. Végül az idős kolléga nyugdíjba ment.

Az öröm nem tartott sokáig, mert a rendszerváltás idején először az üzemi jogtanácsosi állás, később az üzem és végül a szénbányászat leépítése során a vállalat is megszűnt. Ezért kérte a rokkantnyugdíjazását. Ekkor azonban szerencsére módosult az ügyvédségről szóló törvény. Megszűntek a korábbi létszámkontingensek, így mindenkit, aki a feltételeknek

megfelelt, fel kellett venni az Ügyvédi Kamara tagjainak sorába. Dr. Szőke László 1992-től immár egyéni ügyvédként ismét dolgozhatott.

Sikeres volt ügyvédként is, hiszen nemcsak lakóhelyéről, Várpalotáról és annak környékéről, hanem az ország más régióiból is felkeresték az ügyfelek. A helyi és kistérségi családsegítő és gyermekjóléti szolgálat jogtanácsosaként is elismerést szerzett magának. Már egészen fiatalon dolgozni kezdett sorstársaiért is.

Először 1987-ben a Vakok és Gyengénlátók Veszprém Megyei Szervezetének titkárává választották meg, 2002-ben pedig a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének elnökévé, e tisztségekben többször is megerősítették. Országos elnökként elsősorban az ő nevéhez fűződik a Szövetség sikeres szervezeti átalakítása.

2010 nyarán **Soltész Miklós**, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium Szociális-, Család és Ifjúságügyért felelős államtitkára felkérte, hogy vállalja el a fogyatékosügyi főosztály vezetését. Hogy miért mondott igent? Úgy érezte, főosztályvezetőként többet tehet fogyatékos embertársaiért, mint amire korábban érdekvédelmi vezetőként lehetősége volt. Másfél éve vezeti a főosztályt és céljainak nagy részét sikerült is megvalósítania. Szorgalmazta például, hogy a segédeszköz-ellátás területén érdemi, pozitív változás történjen. Legyen alanyi



jogon, egyéni elbírálás alapján biztosított a szükséges segédeszköz a fogyatékos emberek számára és javasolta, hogy a főosztály feladatai közé kerüljön be az úgynevezett életvitelt könnyítő segédeszköz-ellátás támogatása is. A tanulmányaikat folytatók, valamint a munkaviszonyban lévők hozzájussanak például a speciális számítógépekhez és szoftverekhez, valamint a mozgássérültek a számukra legjobban megfelelő kerekesszékekhez.

A foglalkoztatásban is eredményt szeretne elérni, hiszen hazánkban a fogyatékos embereknek alig tíz százaléka dolgozik, míg az Európai Unióban ez az arány több mint 40 százalék. Meggyőződése szerint e célkitűzések megvalósítása jelentősen hozzájárul a fogyatékos emberek társadalmi integrációjához, esélyegyenlőségük minél teljesebb megvalósulásához.

Az Országos Fogyatékosügyi Tanács titkáráként pedig a civil delegáltak és a kormányoldal közötti összhang fenntartására törekszik, valamint arra, hogy minden, a fogyatékos emberekre vonatkozó jogszabálytervezet jusson el az érintettekhez. A „Fogyatékosággal élők a mé-

diában” szakosztály tagjai – köztük **Dunay Csilla**, a Vesevilág főszerkesztője –, sok-sok kérdést feltettek dr. Szőke Lászlónak, aki elmondta, milyen könnyebbséget jelentenek a mai technikai eszközök a vak emberek számára a mindennapi munkájuk során. De hozzátette azt is, a gép soha nem lesz képes az embert helyettesíteni. Hiszen a személyi segítő szerepe minden modern eszköznél fontosabb. Hiába például a képernyőolvasó szoftver, ha nincs idő megvárni, amíg a program a teljes dokumentumot ismerteti, mert a feladat sürgős. Előfordul ugyanis, hogy azonnali megoldást kérnek valamilyen kérdésben.

Dr. Szőke László hajnali négy órakor kel, hogy a fővárostól 100 kilométerre lévő otthonából a reggeli munkakezdésre beérjen, és csak este későn ér haza. Az ő példája is bizonyítja, hogy vakon is lehet teljes életet élni. Rendkívüli munkabírása, példás szellemi teljesítménye pedig a minisztériumban is méltán váltja ki a személyének szóló tiszteletet és megbecsülést.

Garamvölgyi Annamária

A természet antibiotikuma, az oregánó

Az oregánó a természet antibiotikuma, baktériumölő hatása a penicillinével vetekszik.

Ráadásul az ára jóval alacsonyabb, mint némelyik gyógyszeré.

Enyhíti a megfázásos, influenzás tüneteket, tisztítja a légutakat, csillapítja a köhögést. De enyhíti az orrmelléküreg gyulladását és a tüdőgyulladást is, eltünteti a szemölcsöket, valamint a fejbőrrel a korpát, segít ízületi fájdalmak esetén, és még az idegeket is nyugtatja.



Ha valakinek a házi patikájából eddig hiányzott az oregánó olaj, ideje beszereznie!

A Science Daily online tudományos magazin híradása szerint az oregánó olaj relatíve kis dózisban is hatékony a staphylococcus nemzetség baktériumai ellen is, hatásossága a penicillin baktériumölő képességeivel hasonlatos. A staphylococcus jelentős szerepet játszik kórházi járványok kialakulásában, és a baktériumcsoport ma már jó pár antibiotikumra rezisztens.



Rengeteg baktériumfaj ellen hatásos. Az aromaterápiával a párizsi Orvostudományi Egyetemen a hetvenes évektől foglalkozó Paul Belaiche professzor számos kísérlete igazolta az oregánó olaj hatásosságát. A szer gyakori, alattomos baktériumcsoportokkal szemben is hatékonyan bizonyult: laboratóriumi körülmények között az oregánó olaj például elpusztította a

pneumococcus baktériumok 96 százalékát, valamint a neisseria, a proteus és a staphylococcus baktériumoknak 92 százalékát.

A pneumococcus komoly fertőzéseket, így agyhártyagyulladást, tüdőgyulladást, fülfertőzéseket, továbbá arcüreggyulladást okozó baktérium.

A neisseria fajok közé tartozik például a nemi betegség okozó neis-

seria gonorrhoeae baktérium, valamint a neisseria meningitidis, más néven meningococcus, amely szintén súlyos fertőzéseket, például agyhártyagyulladást, vérmérgezést okozó parazita.

A proteus baktériumok bélfertőzéseket okoznak, a staphylococcus baktériumok pedig az akut hányással járó, csoportos ételmérgezésekért is felelősek.

Az oregánó olaj továbbá elpusztította a streptococcus baktériumok 83 százalékát és az enterococcus 78 százalékát is.

A streptococcus egyes fajtái felelősek az akut torokgyulladásért, az enterococcus baktériumok pedig szerepet játsznak húgyúti fertőzésekben, sebek elfertőződésében, de még az anorexiával is kapcsolatba hozzák.

Belaiche professzor kísérletei azt is igazolták, hogy az oregánó olaj hatásos a candida baktériumok ellen is (78 százalékukat pusztította el), valamint a tüdőfertőzésekért felelős klebsiella baktériumok ellen (szintén 78 százalékukat ölte meg).

Egy mexikói kutatás a súlyos hasmenéssel járó giardiás fertőzések esetén találta hatásosnak az oregánó olajat, és egy amerikai kutatás pedig



nagyon előnyös antibakteriális tulajdonságaira hívja fel a figyelmet az olyan népszerű parazitákkal szemben, mint a staphylococcus, az E. coli, és listeria. Végül egy brit kutatás 25 különböző baktériummal szemben mutatta ki az oregánó olaj baktériumölő képességét.

A természet tehát egy különleges antibiotikummal ajándékozta meg az emberiséget – igazán megérdemli a helyét a házi patikában.

Itthon inkább fűszerként ismerjük. A szárított oregánó – vagy magyar néven szurokfű –, illetve vadmajoránna leginkább az olasz konyha ételeinek fűszereként ismert. Hatásában és aromájában leginkább majoránnára és a kakukkfűre hasonlít. Bab-, paradicsom-, hús- és halételek ízesítésére használják.

Teaként elsősorban köhögéscsillapításra, nátha ellen hatásos.

Remek meghűlés elleni izzasztó teakeverék a következő: 1-1 csomag oregánó, bodzavirág, hársvirág, kamillavirág és majoránna keverékéből 2-3 evőkanálnyit adunk egy liter vízhez. 1-2 perces forralással főzetet készítünk, finom szűrőn átszűrjük, és napjában többször melegen iszogatjuk.

Az élet gyógyfüve! ■

Sarah sztorija

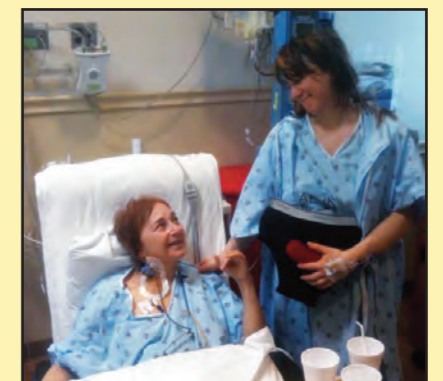
Most már csak egy vesém van, anyukámnak meg három. Odüsszeusz remekül működik az ő testében, míg Mike Tyson meg kell küzdjön a kihívással, hogy egyedül szűrje át az én véretem.



Szám szerint megvan ám mind a négy vesénk – csak nem épp ott, ahol keresné az ember!

Két hét pihenőt rendeltem magamnak, hogy megszokhassam az egy-veséjű-csodalény létet. A párom, Ethan nagyon vigyáz rám, és betartatja a napirendet: kaja, séta, Buffy a vámpírok réme (vagy valami más sorozat), fájdalomcsillapító, szundi – majd előlről az egész.

Kis vese-barátnőm, Flannery (pár éve adta oda a veséjét a nagynénjének), rajzolt nekem egy Sarah-öltötetőbabát, hogy majd legyen mivel játszanom, ha felgyógyulok. Jellemző Flannery-re, hogy babának mindkét veséje leszedhető, hogy újra átélhessem a műtét izgalmát...



Két boldog mosoly az intenzíven: Sarah látogatása anyukájánál – és a másik veséjénél

Hát tényleg, előtte fogalmam sem volt, mibe is vágtam a fejszemet. Pedig több donorral is beszéltem, elvileg pontosan tudtam, mi fog történni. Amúgy is életem első operációja volt, de arra a rettenetes fájdalomra nem lehetett volna felkészülni. A műtét előtt a sebészek valami filctollal megjelölték a hasam bal oldalát, nehogy a másik vesémet vegyék ki... (Még ma is látszik, ott virít a vadiúj sebhelyem mellett.)

Utána annyira szörnyen éreztem magam, hogy szükségét látták egy CT vizsgálatnak, hogy minden rendben van-e. Rendben volt. Akárhogy is, nagyon gáz az egész. A vese kivétel, a kórház, a műtét. Gáz.

Mindenesetre remélem, ez volt az utolsó éjszaka, amit kórházban töltöttem. Hosszú távú terveim vannak, amíg majd úgy 95 éves korunkban meg nem halunk Ethan-nel –! egyszerre.

Közben pedig nagyon fogok vigyázni a testemre, esküszöm!

Két nappal a műtét után a nővérek legnagyobb felháborodása ellenére lelifteztem egy emeletet, és meglátogattam anyukámat az intenzíven. A hasamra szorított párna sokat segített, hogy ne fájjon annyira a sebem. De amikor megláttam Anya boldog mosolyát, már alig fájt, és úgy éreztem, ezért megérte....

Helyreigazítás



Előző lapszámunkban sajnálatos módon rossz fotó jelent meg „A szívtranszplantáció sikertörténete” című cikkünk mellett. Ezúton kérünk elnézést Dr. Szabó Zoltán professzor úrtól, aki hazánkban először végzett szívátültetést.

Húsz éve él új szível



Most 20 éve, 1992. január 3-án végezték el az első szívátültetést Magyarországon. A SOTE Városmajor utcai Szív-és Érsebészeti Klinikáján együtt emlékezett Schwarz Sándor, az első magyar új szíves a műtétet végző Dr. Szabó Zoltán szívsebész professzorral.

A Népjóléti Minisztérium 1992. január 14-i SOTE-beli sajtótájékoztatóját –

melyen tudósítóként magam is részt vettem – Juhász Judit, a későbbi kormány-szóvivő vezette. Sándor azóta kétgyermekes édesapa lett, és egy iskola gondnokaként dolgozik.

A húsz évvel ezelőtti első hazai szívátültetést számtalan veseátültetés előzte meg. Az átültethető szívet és a vesét nálunk agyhalottakból távolítják el. 1991. közepén – tehát még az első magyar szívátültetés előtt – a Vesevilág folyóirat munkatársaként a vesedonorok érdekeltek. (Csak később tudtam meg, hogy a szívsebészek is rajtuk gyakorolták a szív kivételét...) - zéta -

Az odafigyelés segít az életben maradásban

A korábbi évek aggasztó tapasztalata az, hogy sok esetben a kihűléses halálesetek megelőzhetőek lettek volna egy kicsit több odafigyeléssel, segítséggel. Ne legyünk restek baráti jobbot nyújtani a bajban.



–Fagyás ellen egy kabát segíthet! – vallja a MÁTRIX Közhasznú Alapítvány, melyet százával keresnek meg segítségért a magányosan élők és olyan családok, akik már a saját lét-fenntartásukat sem tudják megoldani. Az alapítvány akciója az elmúlt héten olyan embereknek próbált támogatást nyújtani, akiknek kabát híján fáznuk kellett.

Szegeden, a Roosevelttér 5-beli Centerke ruhaosztó központjában rászorulóknak kaphattak adományként ru-

haneműt. Az alapítvány olyan jobb módúak adományait várja ugyanitt, akik ruhával, kabáttal, cipővel, takarókkal, gyermekjátékokkal igyekeztek másokon segíteni. Mivel az osztó rendszer adományokból tartja fenn magát, így a szervezet továbbra is várja a segíteni szándékozó cégek és magán-személyek nagylelkű támogatásait.

A program hajléktalan szállókat, szociális központokat is felkeres, így is célba juttatva az életmentő segítséget.

Az odafigyelés is életmentő lehet!

Lakásokban, házakban élők egymással egyre ritkábban tartanak fenn szomszédi viszonyt.

Rácz Anett szociológus, a MÁTRIX Közhasznú Alapítvány vezetője szerint, ha odafigyelünk a környezetünkben élőkre,

az javíthatja a társadalmi légkört és életet is menthet.

Gyanús, ha a szomszédnál huzamosabb ideig nincs mozgás, vagy a kérmény télvíz idején ritkán füstöl. Átkö-pogással megbizonyosodhatunk a helyzetről, és ha baj van, azonnal kérjük a hatóságok, az önkormányzat segítségét.

Segítségünkért a hála mellett egy jobb társadalom, egy baráti közösség köszönhet majd vissza ránk!

A B. Braun Avitum Hungary Zrt. „EGÉSZSÉGES ÉLETÉRT” díjat kapott

Az idén első alkalommal átadott „EGÉSZSÉGES ÉLETÉRT” díjat a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság vezetősége öt témakörben – tudomány, művészet, sport, társadalmi szerepvállalás, kiemelkedő szponzor – ítélte oda.

Az elismeréseket a társaság VIII. kongresszusán vehették át az érintettek. Az egészséges életért végzett tevékenységéért és a tudományos életben betöltött szerepvállalása miatt a vezetőség egyhangú döntés alapján a kiemelkedő szponzor díjat a B. Braun Avitum Hungary Zrt-nek adományozta.

A B. Braun Avitum Hungary Zrt. több mint 20 éve nyújt



vesebetegek számára életben tartó dialíziskezelést. A cég 1989-ben hozta létre az első dialízisközpontot, amely hazánkban az első magán-egészségügyi létesítmény volt. Fő célja az volt, hogy annak a több ezer magyar vesebetegnél is biztosítsa az életben maradáshoz nélkülözhetetlen dialíziskezelést, akik ehhez korábban nem jutottak

hozzá. Mára a hálózat 18 dialízisközpontjában országszerte közel 650 munkatárssal és a legkorszerűbb orvostech-nikával nyújt nap mint nap több mint 2500 vesebetegnél az az országos rászorulóknak 40%-a — számára magas színvonalú vese-pótló kezelést. -x-

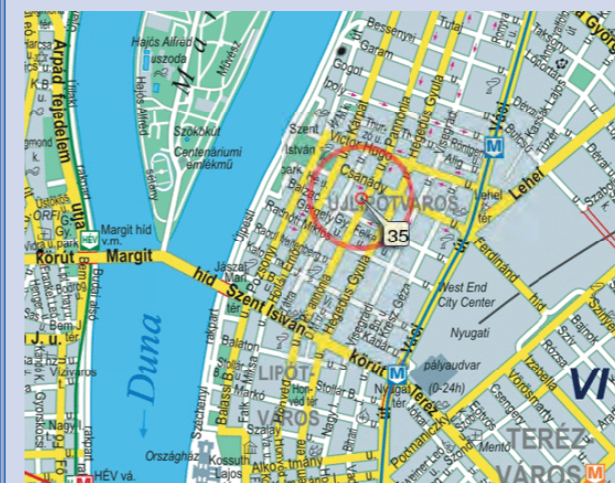
Segítségképpen az érdeklődőknek, vagy akik még még soha nem kaptak vesebetegnél diétás tanácsadást, a következő lehetőséget ajánljuk:

Egyéni diétás tanácsadás

Krónikus veseelégtelenségben ajánlott diétás javaslatok megvalósítására egyéni, ingyenes diétás tanácsadást tart Papp Rita

Bejelentkezés: 06-1/330-1143

Helyszín: PANNÓNIA MAGÁNORVOSI CENTRUM
1136 Budapest XIII. ker., Pannónia u. 25-37. fszt. 2.



FRESENIUS KABI
caring for life

A tanácsadásra kérjük, hozza magával utolsó zárójelentését és laboreredményeit. Ha szeretné, hozzátartozója is elkísérheti. Az ingyenes diétás tanácsadáson étkezési szokásainak megfelelő mennyiségi étrendi útmutatást, és ételkészítés-technológiai javaslatokat adunk. Kérésére további dietetikai gondozást biztosítunk megfelelő dietetikai tanácsadással.

Övük életét!



Üdülés Diósjenőn

A Haemobil Kft. az általa üzemeltetett **diósjenői** kempingben egész évben várja a vesebetegeket és családjaikat.

A dialízis helyben megoldott, csak Hepatitis B vírussal fertőzött betegeket nem tudnak fogadni.

Szállás konyhával, fürdőszobával felszerelt, 4 ágyas faházakban, napi költségük 3000 Ft/fő.

Jelentkezés a VORSZ irodában!

Lakókocsis nyaralás Alsóörsön

Az Alsóörsi Riviéra Kemping közvetlenül a parton, a strand szomszédságában található, melyre a kemping ingyenes átjárást biztosít vendégeinek. Ebben a meghitt, családias légkörű kempingben nyújtunk pihenési lehetőséget az idelátogató vendégeinknek.

A tulajdonunkban lévő lakókocsit tudjuk a nyaralni vágyók rendelkezésére bocsátani, amely 5 fő részére kényelmes elhelyezést biztosít.

A mosogatási, mosási és fürdési lehetőség a kemping két új, igényes vizesblokkjában van kialakítva.

A lakókocsizhoz tartozó elősátorban van lehetőség a főzésre és az étkezésre. Itt található az étkezőasztal székekkel, a villany főzőlap, edények, evőeszközök, poharak, valamint hűtőszekrény, mikrószütő, melegszendvics-sütő, kenyérpírtó, továbbá kávé- és teafőző.

A lakókocsi mellett egy személyautó parkolhat. Gyerekek részére kerti játékokat tudunk biztosítani.

Részletek:

Csurgóné Szentpéteri Szilvia

tel: 0670/948-1975

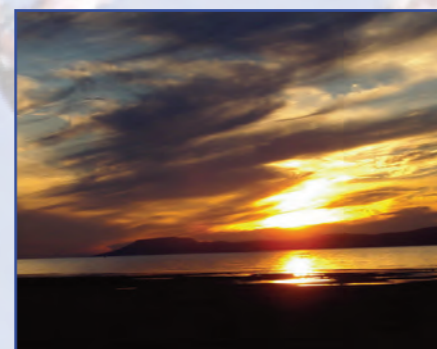
E-mail: cs.szentpeteri.szilvia@gmail.com

Üdülési ajánlatok

Ságváron, Siófoktól 10 km-re, a domboldalon várja a pihenni vágyókat **Molnár Mária**, a Vesebetegek Siófoki Egyesületének elnöke. A 2 szobás nyaraló 4-6 főre bérelhető, konyha, fürdőszoba, 2 WC, és kert áll az üdülők rendelkezésére. Grillezni és bográcsolni is van lehetőség. Az itt pihenő vesebetegeket szívesen fogadja a siófoki dialízis állomás.

A bérleti díj 1500Ft/ nap a betegeknek, 2000 Ft/ nap a felnőtt hozzátartozóknak, és szintén 1500 Ft/nap fizetendő 14 éves korig.

Érdeklődési lehetőség: 06/84-317-756, vagy a 06-30/ 458-8631, vagy a 06-30/ 572-3196-os s telefonszámon.



Siófokon a Dialízis Központtól 2 km-re egy apartman kiadó 2-4 fő részére. 2 hálószoba, 1 fürdőszoba és 1 nappali várja a pihenni vágyókat. A felszerelt konyha, és a kerti grillezési lehetőség is segíti a teljes kikapcsolódást. Lehetőség van a gépkocsi zárt helyű parkolására is. Az önkormányzatnak fizetendő üdülési hozzájáruláson kívül a bérleti díj

■ vesebetegeknek 2500 Ft/nap,

■ családtagoknak 3000 Ft/nap,

■ 14 éves korig 1400 Ft/ nap.

Érdeklődni lehet a 06-84/322-040, valamint a 06-70/457-2983-as telefonszámon Marikánál.

A velünk élő streptococcus

Támadásra készen

Oltani, vagy nem? – a kérdés egyre inkább elveszíti aktualitását, amikor közeleg az influenzajárvány.

Az elmúlt évi, súlyos következményekkel járó esetek azonban sok kételkedőt, bizonytalankodót meggyőztek, hogy a védőoltás hasznos.

Arra azonban már sokkal kevesebben gondolnak, hogy az elmúlt szezon súlyos, végzetes következményekkel is járó esetei többségükben nem az „egyszerű”, többnyire normális lefolyású influenza következtében fordultak elő, hanem a szövődmények okozták a tragédiákat.

Az elégtelen kommunikáció, a hiányos információ miatt sokan nem is tudják, hogy védőoltás nem csak a már ismert H1N1 formájában létezik, hanem olyan szövödmény is megelőzhető, mint a *streptococcus pneumoniae*, azaz a tüdőgyulladásnak egy veszélyes fajtája.

– Nemcsak létezik ilyen védőoltás, hanem teljes mértékben ajánlott is – mondja **dr. Ócsai Lajos**, az OTH járványügyi főosztályának vezetője. A tüdőgyulladás világszerte az egyik vezető halálok ma is, és különösen veszélyes az influenza szövödményeként fellépő, streptococcus okozta baktériumfertőzés. Nemcsak felnőtteket veszélyeztet, hanem gyermekeket is. Mintegy 80 változata van, és 23 olyan, ami az emberi tüdőgyulladásért felelős.

Az oltás legfőképpen a 60 éven felülieknek ajánlott, és azoknak, akik valamilyen súlyos, krónikus beteg-

ségben szenvednek, vagy legyengült az immunrendszerük.

A streptococcus baktériumok legtöbb ember szervezetében normális körülmények között is jelen vannak, de betegséget nem mindig okoznak.

Ahogy a főorvos elmondja, akkor lendülnek támadásba, ha ehhez kedvező körülményeket találnak. Márpedig az influenza roncsolja a nyálkahártyát, és a sérült nyálkahártyán keresztül könnyen behatol a baktérium, ezért van szükség az influenzaoltás mellett a tüdőgyulladás elleni védőoltásra is. A tüdőgyulladásos megbetegedések 40 százalékát ez a baktérium okozza, „ráfertőződés” következtében. Vagyis ezek a baktériumok, ha nem védekezünk ellenük, rosszindulatú összekapcsolódást hoznak létre az influenza vírussal, és leginkább a tüdőt betegítik meg, a tüdő szöveteiben okoznak gyulladást, de nem kizárt az általuk előidézett agyhártyagyulladás sem. Az influenza szövödményeként keringési és légzési elégtelenség lép fel e baktériumok hatására.

– Szerencsére van védőoltás. A kisgyermek számára ajánlott, de nem kötelező, és 2 éves kor alatt ingyenes. Úgy tervezzük, hogy a jövőben már 12 hónapos kor alatt beadjuk a ki-

csiknek a védő vakcinát – mondja Ócsai főorvos.

Az időseknek viszont mindig az aktuális influenzaoltással egyszerre – de külön vakcinában – kellene beadni 5-10 évenként. Viszont sok idős ember egyáltalán nem tudja, hogy erre lehetőség van. A háziorvos feladata lenne figyelmeztetni ezt a korosztályt, és a többi rászoruló, hogy oltassák be magukat.

Az influenzajárvány áldozatainak számát jelentős mértékben csökkenteni lehetne, mindenki megkapná a védőoltást, akinek szüksége.

A figyelmeztetés jókor hangzik, időben készüljünk fel az őszre. A teendő egyszerű: kérni kell az oltást, a háziorvos felírja receptre, a patikában megkapható, és beadható.

Az 5-10 évre szóló védettség mindeképpen garanciát jelent, és nem csak azokat védi az oltás, akik kapják, hanem bizonyos mértékben a környezetet is, hiszen végső soron az egész lakosság veszélyeztetett járványos időszakban, a gyorsan, cseppfertőzéssel terjedő baktérium pedig lesben áll az alkalomra várva, és néhány nap alatt akár tömegeket is megbetegíthet.

- leo -

SZÓRAKOZVA MEGISMERNI

„Együtt jó” címmel esélyegyenlőségi programsorozatot szervezett az újpesti Ady Endre Művelődési Központ három szervezettel karöltve.

Az intézmény tevékenységéből, vezetésének felfogásából szervesen következett, hogy igyekszik megragadni minden olyan alkalmat, amelylyel a különböző társadalmi rétegek egymásra találását segíti elő.

A Nemzeti Kulturális Alap pályázatán három társszervezővel indultak, melyek közül kettőnek eleve itt van a központja – az Ezer Szín Kulturális és Önfelkészítő Egyesületnek és a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének (MBE) Újpesti Szervezetének. A harmadikkal, a Cri Du Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesülettel is voltak már közös megmozdulásaik.

Három egymást követő hónapban hívták meg az érdeklődőket egy-egy tartalmas délutánra. Márciusban, áprilisban és májusban mind a szakma, mind a diákok, mind a művészet- és a sportszertő nagyközönség talált – és talál – érdeklődésének megfelelő, ingyenes programot.

Részletesebben a március 8-ára, keddre meghirdetett délutánról fogunk most beszámolni.

14 órától egy különleges mese és játék várta az 5-10 éves nebulókat. „Babszem, a különleges álommanó” története azért is lekötötte a figyelmüket, mert nem csupán hall-

gatták e mesét, hanem egy-egy ponton bele is kapcsolódtak. Mégpedig olyan speciális, játékos feladatokkal, amelyek során tapintásból kellett meghatározni egy-egy tárgyat (mint a látássérülteknek), vagy éppen esélyegyenlőségi totó megoldásán versenghettek a gyerekek. Eközben megtudhatták például a helyes választ arra a kérdésre, hogy mi a helyes kifejezés: kerekese szék vagy tolószék, vagy kik használnak jelnyelvet, a vakok, a mozgássérültek vagy a siketek. És a srácok nagyon-nagyon élvezték az egészet, a végén pedig oklevéllel búcsúztak az Adytól.

Ezután egy gyógypedagógus beszélt az együttműködés szerepéről és lehetőségeiről a sajátos nevelési igényű gyermekek oktatásában, nevelésében.

Tizenhat órákor pedig annak a különleges kiállításnak a megnyitójára került sor, amelyen szájjal és lábbal festő művészek szerepeltek. Mindegyikük egy nemzetközi egyesület tagja, amint arról Gy. Dobos Mariann újságíró, az Ezer Szín Egyesület elnöke meg is emlékezett. A színes, megragadó képeket még egy hétig láthatta a közönség, akik viszont most itt voltak, hallhatták is őket.

Mi több, végignézhatték, hogyan festi meg egy virágcsendélet vázlatát Kránczné Tóth Dóra a szájával.

A színházteremben Krizsik Alfonz moderátor ezután két táncgyűttest

konferált fel. Az MBE helyi szervezete vezetőjének, Zana Anitának meghívására érkezett a Roll Dance Budapest Táncgyűttes, amelyben kerekese székese és ép táncosok együtt hozzák létre a produkciót. A műsoruk igazán pazar volt, melankolikus örökzöldre ugyanúgy jártak, mint palotásra, az i-re a pontot aztán egy roppant humoros koreográfiával tették fel, amelyben a „Micsoda nő ez a férfi” című számot megcserélt szereposztásban adtak elő: női ruhába bújt férfi táncossal, és kalapos, öltönyös hölgygel.

A közönség pedig egyáltalán nem akadt fenn a kerekese széken, egyszerűen élvezte, milyen szellemes az előadásmód. Persze a vastaps sem maradt el.

A jókedvet az Erika C Dance School fiatal táncosai fokozták, köztük Kránczné Tóth Dóra (makkegészséges) fiával.

Az ország első hipp-hopp tánciskolája most is kitétt magáért.

A közönség és a fellépő művészek nagyon jó hangulatban, kötetlenül beszélgettek még egymással, a tervezett 18 órás zárást követően is, a rutinos műsorvezető irányításával.

Nem hiába dolgozott annyit a Czégény Ilona igazgatónő vezette csapat! Népes közönség jött össze ezen a hétköznapon, és az is bebizonyosodott, hogy milyen jókedvű tud lenni egy ilyen esélyegyenlőségi rendezvény.

Csiky Kálmán

MEGNYITÓ BESZÉD A SZÁJJAL ÉS LÁBBAL FESTŐ MŰVÉSZEK ÚJPESTI KIÁLLÍTÁSÁN

Elmondta: Gy. Dobos Mariann

Szeretettel köszöntök mindenkit, aki eljött megnézni ennek a három kiváló, szájjal és lábbal festő művésznek a tárlatát. Kránczné Tóth Dóra 21 képet, Kolonics Nádasdi Szilvia és Kormos László 2-2 képet hozott el nekünk. Újpesten egyébként nem először találkozik a közönség szájjal és lábbal alkotók műveivel, legutóbb Czibolya Erzsébet munkáit csodálhattuk meg. Körünkben van az az ember is, aki nap mint nap látja otthonában Erzsike „Piros erdő” című festményét, amelyet egy családtagja vett meg nagy lelkesedéssel.

Ez a lelkesedés különben világjelenség. Amióta látják az emberek, hogy vannak, akik egészséges kezek híján is képesek festeni, nagy népszerűségnek örvendenek a szájjal és lábbal festő művészek. Azt érezheti a nagyközönség, amit az én kilenc éves kisfiam, amikor elmeséltem neki, milyen hangversenyen voltam. Vak férfiak játszottak két zongorán, négy vak zongorista egyszerre, az Ungária zongoranégyes tagjai. Természetfeletti! – kiáltott fel a fiam, amikor ezt meghallotta.

Valószínűleg mindnyájan így vagyunk ezzel: csodáljuk a tehetséget, ügyességet és kitartást, amelyek nyomán e képek születnek. Bevallhatjuk: legtöbbször fele annyira sem vagyunk ügyesek, mint a jelenlévő úr és a két hölgy. És ha száz évig él-nénk, akkor sem tudnánk olyan csendéletet festeni, mint Dóra.

Persze, nem minden végtagsé-



Kránczné Tóth Dóra

rült virtuóz. A színvonalról egy 1957-ben létrejött nemzetközi szervezet gondoskodik, a „Szájjal és Lábbal Festő Művészek Nemzetközi Egyesülete”. Ma 650 alkotó dolgozik 45 országból. Rendeznek küldöttgyűléseket, művésztalálkozókat, együttes fellépéseket.

Legutóbb maga az osztrák szövetségi elnök vállalta el az ünnepség védnöki tisztét. Halkan jegyzem meg: van hová fejlődnünk.

Minden tagjának ösztöndíjat biztosít az egyesület, amellyel a szakmai fejlődésükhöz járul hozzá. Eből finanszírozzák az alkotók a rajz- és festőeszközöket, a műtermi gyakorlást és a kiállítások költségeit.



Kormos László
lábbal festő

Jelmondatuk frappáns: „Sajnálattal megtiltva”. Évente megjelenő naptáraik és az ünnepekre kiadott képeslapok azokkal is megismertették ezt az alkotókört, akik nemigen járnak kiállításra.

Magyarországon tizenkét szájjal és lábbal festő művészt jegyeznek, vagyis egynegyedüket itt láthatjuk most egyszerre. Ritka alkalom!

Több év termését gyűjtötték egybe, de vadonatúj képeket is hoztak az Ady Endre Művelődési Központba.

Azon elmélkedtem, hogyan lehetne érzékeltetni azt az emberi nagyságot, amellyel valaki felülemelkedik testi problémáin, és a szépségre veti tekintetét? Sőt, képes oda irányítani mások tekintetét is.

Amivel mi, többiek csak nyérünk, mert nem pusztán látnivalót, hanem útravalót is kapunk tőlük. Bizodalmat abban, hogy sokkal többre képes az ember, mint hitte.

Ide illenek Müller Péter szavai, aki e gondolatok jegyében buzdítja kibontakozásra embertársait:

Ha állni, járni, futni megtanulunk, de repülni nem, bukott angyalok vagyunk. Nem fejlődnek ki a szárnyaink, más szóval: nem tudunk önfelédtni lenni. Próbáljunk meg derűsebben, szabadabban, tisztábban látni, és a lehúzó, gravitációs erővel meg fogunk birkózni.

Igyekezzünk a hétköznapi tudatunknál magasabb értelemmel és ihletetten gondolkodni, önmagunknál erősebbnek lenni.

Tanulj meg repülni! Nem késő.

Hétköznapi „őszejtan”

Csodaszer vagy lehetőség?

Olyan sejtek birtokában vagyunk, amelyek szinte mindent „tudnak”, mindenre „kiképezhetők”, felhasználhatók, fantasztikus, új lehetőségeket nyitnak a modern orvoslásban. Sokan így könyvelik el az őssejtek tulajdonságait, és szerepüket. Bár van igazság a megállapításban, korántsem ilyen egyszerű a még sok tévedést, homályt, félreértést tartalmazó őssejt téma.

A köznapi ember általában őssejtekéről beszél, egy kalap alá véve valamennyinek tulajdonságait, képességeit. Bár a kutatók szerint az őssejt valóban gyűjtőnév, összefoglaló jelölése minden olyan sejtnak, ami osztódásra, önmaga megújítására képes, és átalakítható bizonyos, meghatározott funkciójú sejtekké, a téma jóval komplikáltabb.

A kép ennél sokkal árnyaltabb, dr. Sarkadi Balázs kutatóorvostól éppen ezért azt kérdezem, hogy hányféle őssejt létezik?

– Az általános őssejt-fogalom különböző képességű őssejteket tartalmaz, aszerint, hogy milyen sejttípusok létrehozására alkalmasak.

Vannak valóban mindent tudó őssejtek – de ebbe a csoportba csak igen kevés tartozik –, és ezek rendkívül sérülékenyek: az állatvilágban a megtermékenyített petesejt ilyen, és az ennek első osztódása során keletkező néhány sejt.

Az úgynevezett pluripotens sejtek – amelyek az embriókban találhatóak és valóban sok mindenre képesek, de ugyanakkor sok veszélyt is jelentenek a szervezetre – az egészséges felnőtt szervezetében már nem fordulnak elő, a magzati fejlődés során szöveti őssejteké alakulnak.

A szöveti őssejtek halálunkig megtalálhatók szervezetünkben, és ezek csak meghatározott szövetek újraképzésére, javítására alkalmasak, a szervezet regenerálódásáért felelősek, normál működés esetén életünk végéig kitarthatnak.

– A korábban elképzelhetetlennek vélt őssejt átültetés csodája valóságosan mára szinte rutineljárássá vált?

– Az első hatékony őssejt átültetés három évtizede történt, csontvelő átültetésként híresült el, a vérképző őssejtek pótlását szolgálta. Az eljárást azóta világszerte sikerrel alkalmazzák. Szöveti típusú őssejt nem csak csontvelőből, a keringő vérből is nyerhető, ha a vérképző őssejteket kimozdítjuk a csontvelőből. A csontvelőt elpusztító daganatos betegségek, súlyos immunbetegségek esetén ez a módszer hatékony segítője az orvostudománynak. A szöveti típuskülönbségek azonban megnehezítik a megfelelő donor megtalálását, de közeli rokonok, illetve a világszerte működő őssejtbankok segítségével megtalálható a megfelelő donor.

Szöveti őssejtek nyerhetők a köldökzsinór-vegből is. Ezek igen értékes sejtek, melyek a jövő gyógyászatának fontos bázisát jelenthetik, őssejt transzplantáció forrásaként ma is széles körben alkalmazzák, vérképző és immunbetegségek esetén.

– Lehet azt mondani, hogy az őssejt terápia a jelen gyógymódja?

– Bizonyos értelemben mindenképpen. De – bár itthon, és szerte a világban sokirányú kutatás folyik ezzel kapcsolatban –, az őssejtek iránti általános várakozás még megelőzi a realitásokat, a lehetőségek viszont igen

biztatóak. A jövőben mind a helyreállító orvoslás, mind a gyógyszerkutatás tekintetében szülehetnek nagyszerű eredmények.

Már több hazai klinikán történik például szöveti sejtekből bőrpótlás, kötőszöveti szövet - helyreállítás. A ma még gyógyíthatatlan betegségek körében azonban várni kell az átütő sikerre.

– Ennek ellenére gyógyíthatatlan betegségekben szenvedők zárókolnak el idegen, távoli országokba őssejt-beültetés céljából, a gyógyulás reményével.

– Az „őszejt turizmus” valóban terjedő divat. Veszélyes próbálkozás.

Nem ellenőrzött, nem dokumentált, nem bizonyított „csodagyógyítást” csak lelkiismeretlen, gátlástalan kóklerek ígérnek, ők a hiszékeny, beteg emberek vámszedői.

Sajnos, a betegek nagy részének nincsenek kellő, hiteles információik az őssejtterápiát illetően, ezért kritika nélkül elfogadják a kétes ajánlatokat, és sok milliót fizetnek a többnyire teljesületlen reményért.

Bár az őssejtkutatás új tudományágként fantasztikus eredményeket produkál, ám a lehetőségeket nem szabad összetéveszteni a valósággal, a mindennapi gyakorlattal. Sok még a bizonytalanság, homály, félreértés.

A közvélemény felfokozott érdeklődése teljesen érthető. Ezt az érdeklődést ébren is kell tartani, de reális tájékoztatással, mert különben sérül az őssejtkutatás, és terápia iránti bizalom.

Ezzel valamennyi tudós kutató és gyakorló orvos is egyetért.

leopold

MEGLEPŐ KERESZTSZEMESEK

Mihály Edit úgy varr a vászonra, mintha festményt készítené. Precíz, aprólékos mozdulatai nyomán mesefigurák, fantáziaképek elevenednek meg. Egyedüli lehet az országban azzal, hogy gyerekkorunk Andersen mesekönyvének minden illusztrációját textilre ültette át, és hogy 300 ezer öltéssel varázsolta elének a Fehérlófia jeleneit.

A nagy klasszikus, a keresztszemes hímzés egyébként nemcsak a szépérzékét elégítette ki, hanem a gyógyulását is segítette.

– Nem is gondoltam, milyen fontos lesz nekem a keresztszemes hímzés. Majd egy évtizede, negyvenkét évesen kezdtem autentikus népi futókat, terítőket, párnákat készíteni – emlékszik vissza Mihály Edit. – Nem sokkal ezután áttétem, rosszindulatú daganatot állapítottak meg nálam, és megműtöttek.

Aztán jött a kemoterápia, és a kezelések idején már napi 18 órában varrtam. Kikapcsolódást jelentett a hímzés a bajokból, igazából ebbe kapaszkodtam. Addig sem kellett azon gondolkodni: túléltem-e vagy sem.

Szerencsére megismerkedtem egy doktornővel itt, Nagykanizsán, aki szintén keresztszemes képeket készített.

Egészen másfajtaakat, mint én, izgalmasan újszerűeket – zebrákat, lovakat, tájképeket, Mucha-festmények hímzett változatát. Sokat beszélgettünk és biztatott, hogy meg fogok gyógyulni, egyben inspirációt is adott a varráshoz.

Ezután irányt váltottam. Rájöttem, hogy az előrajzolt minták drágák, és a hímzővásznat sem bírja a pénztárcám. 2500 forint métere. Meg aztán valami egyedit akartam csinálni. Rájöttem, hogy én is tudok mintát rajzolni – csak lefénymásolok egy képet, kinagyítom és milliméterpapírra vetítem. Az alapanyagként az olcsóbb napvásznot választottam, amit magam „rácsoztam” be szálhúzással. Apró, egyforma részeket hoztam létre, amikbe már bele lehet öltetni.

– Régebben is szívesen foglalkoztál kézimunkáival?

– Igen, édesanyám női szabó volt, hímezett is, sokféle fogást tanultam tőle. Vonzódtam a textilhez, ruhaipari tech-

nológus üzemévről lettem. Sajnos, nem folytathattam, mert Magyarországon megszűnt a könnyűipar. Kitaláltam hát mást, hogy textilközelen maradhassak. Nekiálltam levanni a régi Andersen mesekönyvem illusztrációit.

– Nem kivarni?
– Úgy is lehet mondani. Elkészítettem mind a tizenhét képet, aztán paszpartuba – vastag, karton keretbe – helyeztem őket.

Üveglap mögé már nem kerültek, mert ahhoz kicsi a lakásom, hogy mindet kiakasszam. Beletettem őket egy mappába, ami végül tíz kilós lett. Akkor kerültek csak fel a falra, amikor elvittem őket kiállításra.

– Mekkora ez a művek, és mennyi idő alatt készülnek el?

– Az Andersen-képek 25 cm x 35 cm-esek, egy-másfél hónapot vettek igénybe darabonként, ez a

munka összesen másfél évig tartott. Később lett ennél jóval nagyobb is, amikor „beleszerettem” a Fehérlófiába, Jankovics Marcell rajzfilmjébe. Először harminchét önálló darabot csináltam, aztán egy nagy falikárpitot. Itt egyetlen anyagra komponáltam egy tizenöt jelenetes képet. Ez a korszakom 2011 áprilisáig tartott.

– Mi foglalkoztat mostanában?

– Jelenleg szóló képeket, mesejeleneteket, fantáziaképeket hímezek. De vannak más terveim is. Magyar népmeséket fogok keresztszemes hímzéssel megjeleníteni. Nagyon illik a meséhez ez a színvilág.

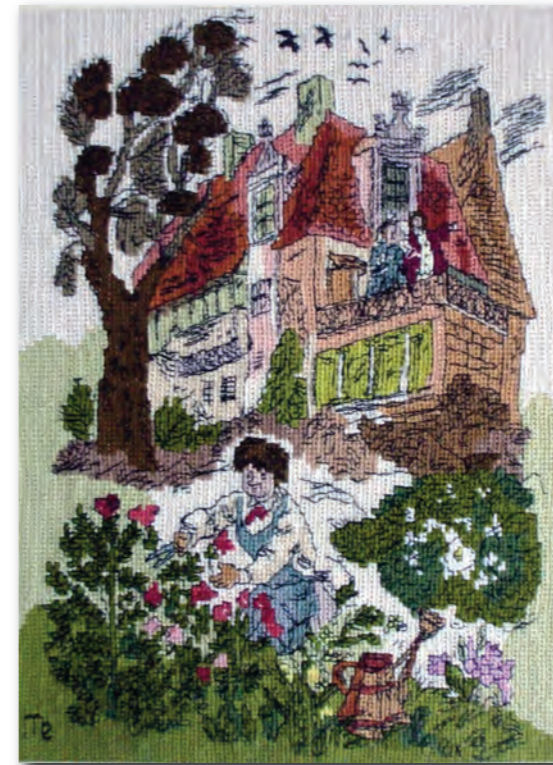
– Mi fontos még az életedben?

– Van egy 25 éves nagy fiam, Szabolcs, és most egy kicsivel élek együtt, akinek a nevelőszülője lettem.

Régóta vágytam erre, három évig biztosan nálam marad a kisfiú, és megvan rá az esély, hogy utána is.

– Hol találkozhatnak a képeiddel az emberek?

– Volt egy nagy kiállításom a Hevesi Sándor Művelődési Központban Tűvarázs-Varázstű címmel. Ide meseképeket hoztam el. Mivel sok dicsérő szót kaptam, készítettem egy honlapot, ott is meg lehet nézni a műveimet.



A nagy hegy üzenete

A Himalájai Jóga Tradíció a spirituális tudás töretlen folyama, amely a himalájai barlangkolostorokban élő bölcsektől származik.

A tanításokat Szvámi Ráma tette először elérhetővé.

– **Te mióta foglalkozol vele, mióta tanítod?**

– A gyermek- és serdülőkoromat meghatározó 12 év szertorna és testnevelés tagozatos sportolás alakította ki testtudatomat, útra leltem az egészséghez. – mondja *Ambrus-Dáva Móni* oktató. – Ászanákat, pranajamát, mantrákat, jógafilozófiát először 2002-ben tanultam *Csikós Olivértől*. Egy kis kitérő – 2 és fél év tai-chi, 5 év táncterápia és hosszútávfutás – után alternatív mozgás- és masszázsterapeuta vizsgát tettem, és visszatértem a jógaéhoz.

– **Kiknek javasolt a Himalája jóga?**

– Mindenkinek, kortól, nemtől és vallási meggyőződéstől függetlenül. Azoknak, akik a testen és a fizikai világon túl is keresik önmagukat, létezésük értelmét, a teljességet és a szabadságot, vagy csupán harmonikusabb, kiegyensúlyozottabb és boldogabb kapcsolatokra, életre és mindennapokra vágnak.

– **Mit segít az embereken?**

– Segít kapcsolatba kerülni önmagunkkal, megtalálni saját középpontunkat, belső békénket.

– **Kik az oktatók?**

– Magyarországon eddig két csoportban több mint 30 oktató szerzett nemzetközi jógaoktatói diplomát a Hi-

malájai Jóga Tradíció hároméves oktatóképző programjának keretében. A neves nemzetközi tanárok által vezetett oktatóképzés harmadik csoportja jelenleg képzésének félidejénél tart.

– **Hol folyik az oktatás, hányzor hente, hogyan történik?**

– A Himalájai Jóga Tradíció foglalkozásai jelenleg országsszerte 15 városban, közel 40 helyszínen elérhetőek bárki számára. Az egyes tanfolyamokról és foglalkozásokról a weboldalunkon található részletes információk (www.himalaja.hu).

A legtöbben hetente egyszer járnak el, jellemzően másfél órás jóga foglalkozásokra. Nemzetközi tanárok által vezetett programokat is szervezünk, ezekről hírlevelünkön és a facebook oldalunkon keresztül is lehet értesülni.

– **Hogyan változik meg a személyiség ennek hatására?**

– Az elmúlt három és fél évben a rendszeres gyakorlás hatására fokozatosan változott a személyiségem.

A testgyakorlások közben – mint az életben is – folyamatosan szembesülök a határimmal. Megtanulom tiszteletben tartani és szeretetteljesen elfogadni a határ-helyzeteket. Belátni azt, hogy „eddig és nem tovább”. Gyakran tapasztalom, hogy amikor



kapcsolatban vagyok a légzésemmel, tisztábban átélem a jelen pillanatot. Könnyebb kapcsolódnom a körülöttem lévő emberekhez is. Ez fordítva is működik nálam. Konfliktus helyzetekben a légzésem áramlására hangolódva hamarabb megnyugszom és így engedem tovább gördülni az eseményeket. A relaxáció kisimítja a testem, a lelkem és a gondolataim fodrozódásának hullámain.

A meditációval csendesebb helyé teszem az elmém. Ezekben a pillanatokban úgy érzem „megérkeztem”, „itt-hon vagyok”.



Amióta a jóga színes palettája formálja az életem, elégedett vagyok, és könnyebben fogadom el magam, másokat és az életet olyannak, amilyen.

Tánya Házába beköltözött az egészség

Házi Tánya felvidéki, Pozsonyban végezte el a színművészeti főiskolát, aztán a Komáromi Színház társulatának tagja volt.

– Aztán szerelmes lettem, és átköltöztem Budapestre – meséli Tánya – Itt a József Attila Színházban játszottam, és szerepet kaptam a Szomszédok című szappanoperában is. Remek időszak volt. Ám megszülettek a gyerekek, és már nem tudtam az időmet koordinálni.

Akkor jutott eszébe, hogy eddig ő adta a lelkét az embereknek a színpadon, most azonban, egy váltással, engedi, hogy mások adják a lelküket – neki.

– Első körben elvégeztem egy masszázstanfolyamot, gyógymasszázor lettem, majd létrehoztam az egészségközpontot, ahol a test és a lélek egyensúlyba kerülhet.

A Tánya Házában minden korosztály megtalálja a neki illő testmozgást, kiegészítve a szellem táplálásával.

Gyógymasszázs

A hagyományos masszázst orvosi segítséggel végzik itt, fizioterápiával egybekötött kezeléseknél alkalmazzák. Nagyon hasznos például gyerekeknél, meg lehet előzni ezzel a technikával a gerincferdülést. Sok szülő gondolja úgy, hogy időben kell elkezdni ezt a fajta terápiát, hiszen a rossz testtartás és az ebből következő gerincbántalmak felnőtt korban már súlyos problémákat okozhat. Javasolják a terápiát az úgynevezett sokizületi gyulladásoknál, ennek a krónikus betegségnek az okát nem nagyon ismerik, súlyos fokozatában nem ritka az ágyhoz

kötöttség sem. Gyógyítani sem nagyon lehet, viszont a masszázzsal remekül karban lehet tartani.

A Saolin masszázst különleges technika, lényegesen finomabb módszer, mint ahogyan a csontkovács gyógyít, és ugyanolyan hatásos. Minden generációnak javasolt. Ezt a fajta masszázst a gerincbetegségekben szenvedőknek ajánlja Tánya, technikája sem mindennapi – a földön, pamutruhában végzik. Közel 1500 energiaponton áthaladva manipulálja az ízületeket, a nyaki és a háti csigolyákat, a keresztcsontot.

Jóga

A jógaoktatást az egészségközpontban a 66 éves *Julika* végzi, akinek nagy híre van a XV. kerületben. Sok ismert ember is látogatja a foglalkozásait, köztük *Tóth Gabi* énekesnő is, aki vallja, hogy ez a fajta jóga felszabadítja testileg és lelkileg egyaránt. Új színpont Tánya Házában a gyerekjóga, 4 éves kortól 13 éves korig játékos formában tanulják a fiúk és a kislányok.

Hatására nemcsak a test lesz erősebb, de a szellem is gyarapodik, nő a koncentráció képesség, erősödik a figyelem. A jóga növeli a gyerekek tüdőkapacitását, és nem mellesleg megtanítja őket a rendszeres mozgás élvezetére.

Pilates nyugdíjasoknak

Kedden és csütörtökön délelőtt a nyugdíjasoké a ház. Tánya a pilatesből, jógaelemekből álló foglalkozást nagy sikerrel tartja az idősebb generációnak. A mozgássorozat a helyes légzéstechnikát is alkalmazva tartásjavító, az idősebbek rendkívül élvezik a

fitball labdával végezhető gyakorlatokat. Aki kipróbálta, rendszeres látogatója a központnak, és szívesen ismerkedik más mozgásterápiával is.

Mint például a táncos-zenei foglalkozások, – ez a zumba. Latin zenére történő tánc és az aerobic elemeivel ötvözött mozgássorozat, amely nem csak zsírégető hatású, de frissít is. A csoportokban van 13, de hetven éves „tanítvány” is.

Az úgynevezett Lélek tánca nagyon lassú mozgás, az utóbbi évek egyik legizgalmasabb trendje. A jóga, a tai-chi, és a klasszikus balett elemeit használja fel. A kecses mozdulatok erősítik a nőiességet, és mivel a szív vonala fölött dolgozik a kar, a tanítványok nagyon hamar érzik, milyen erőfeszítést kell végezniük ehhez.

Négy napos tréningek

Pintér László tréningjeire azokat várja, akik a testorientált terápiák iránt érdeklődnek, akár önismereti, akár szakmai szempontból. A műhelyek szabadon látogathatóak.

A lényege, hogy a mozgásos gyakorlatok és az azt követő feldolgozó munka segítsen, hogy a különböző érzelmek – a düh, félelem, bánat, öröm – szabadon áramolhassanak, miközben az ember felfedezi saját erejét, és megteremti belső békéjét.

Mindehhez pedig még egy különleges szolgáltatás is járul – Tánya főz is a látogatóknak, minden nap lehet itt egytálélt fogyasztani, vegetáriánus és normál étrend szerint. Mindehhez pedig elkészíti fantasztikus ízű teái egyikét, – aki kóstolta, már csak ezért is visszajár ide.

- bellér -

Kivonat a Grimm testvérek világhírű meséjéből

Csipkerózsika

RABINDRANATH TAGORE UJIND KÖLTŐ GONDOLTA A SZÁMOZOTT SOROKBAN OLVAHATÓ	1	FELTÉVE	NŐI NÉV	RÖVID ZENEMŰ	FERFINEV	KROKI	LENGYEL VÁROS	HOSSZÚ MORZSANG
	3	KONGÓ REGI NEVE	INDIAI ÁLLAM	A HÁZ VEGE!	SZABVÁNYOS	ZENEI FÉLHANG	SZÁM, RÖVIDEN	
		MOTOR-OLAJ M. NADAP HATÁRAI!		OROSZ FERFINEV LÁBAS-JÓSZÁG				MAGYAR AUTOJEL ILLÉS-SLÁGER C.
HIDROXIL GYÖK			BORBÁLA BECEZVE HÉT NAPI				1/2 PESO! IDEGEN SZÓBAN: KÖZÉP-	
NŐI NÉV			TÖMECBE RAK MEGGYŐZŐDÉS			GÉNYES BEVONAT OLASZ VÁROS		
DÉLSZAKI CSERJE TÍZ-HARMAD!		FECSE-REL BIRKOZÓ- AKCIÓ				TERCSI UTCARA NYILO AJTÓ		
		ELÓTAG: KÖ- SZLÁV FERFINEV		HONOL KÉRDŐ- SZÖCSKA				
SZOBA OLDALA BEBORÍT			AMERIKAI MAGAZIN ANAKO-RETA		KÁRTYA- JATEK			
			TÁVOZIK A SZO- BABÓL		CÖRÖG BETŰ BAJA FOLYOGJA		LAOSZ RESZE! LENTEBB	
ODAŰT CSEH ÉPÍTÉS (JÓSEF)								SUGÁR JELE MENY- ASSZONY
					CYŰL MÖLCS NEDVE	KENŐ- ANYAC KIFOR- ROTT		
KELETI SZÖNYEG TENYÉ- SZIK							KÉSZ- TERMEK DÜRVA POSZTÓ	
		MAGAD FÉNY- MÁZAS	SOKASÁG BAKONYI HEGY	PÁPI KÖVET HÁBOR- CAT	MAROKKÓ FOVA- ROSA LAJCSI			
ÉPÍTÉS (MIKLÓS) AMPER JELE	2	ÜGYFEL						UTCA, RÖVIDEN MÉRL- GELÉS
			JAPÁN VÁROS ANGOLNA NEMETŰL					MELLÉK- NÉV, RÖVIDEN ODASÓZ
BÉKAFAJ NŐI NÉV			VIHAR- EDZETT KJÁL- TOZIK				OLLÓS ALLAT KETTŐS BETŰ	
				SPANYOL HEGYSEC IRÓ (SÁNDOR)		LÉGNEMŰ ANYAC ŰSZÖNK (EVA)		VÁROSI KÖZLE- KEDESI ESZKÖZ
GÖRCŐS- SEN FAJ UJKÖ- KORI				RUHA- DARAB! NYÁRI LABBELI		SZÖVŐ- SZÉK RESZE EVSZAK		
			DTULI MEGYE KIHALT MADAR		MICSODA, OROSZUL		SZÉLES- RÉ NYIT ANCSA	
NÉMET FERFINEV FOGSÁG- BAN VAN!		MOTOZ TELE- VIZIÓ, RÖVIDEN			LEHÁR- OPERETT PALÁNK SZELE!			KOLOMP BELSEJE! AZ UTCA KÖZEPE!
		SZLOVEN PENZ. V. KÖTET, RÖVIDEN		ELÜLTET NORVÉG AUTOJEL				
... FAIR LADY; MUSICAL CÍME	0					PARÁNYI		



felhőtlen, mert naponta gondoltak a gonosz átokra. Ám hiába égette el királyapja az összes rokkát, hiába tüntette el országában az összes tüt, a kislány mégiscsak megszúrta magát a gonosz tündér tűjével. El is aludt menten. De nemcsak ő, hanem az egész ország. A kastély elcsöndesült, és idővel sűrű bozót nőtt be.

Egy távoli országban a királyi párnak csodaszép kislánya született. Micsoda boldogság! Végre van trónörökös. A boldog pár hatalmas vendégséget rendezett, ámde a legnevesebb vendégeknek, a tündéreknek egy meghívóval kevesebbet küldhettek csak el, mert egy aranytányér hiányzott a terítékből.

Száz év telt el. Történt egyszer, hogy vadászat közben arra vetődött egy bátor herceg. Mivel vakmerő volt és kíváncsi, úgy döntött, hogy átvág a végtelennek tűnő erdőn. S mintha csoda történt volna, a sűrű bozót kettévált, az út szabad lett előtte.

A nagy ünnepi készülődésben meg is feledkeztek erről, ám amikor megérkeztek a tündérek, s megáldották a kisbabát, nagy dérdúrral betoppant a hivatlan tündér is.



– Amiért nem hívtatok meg, azt kívánom, hogy tizenötödik születésnapján egy tűszúrásától vesszen el a gyermek! – s ahogy jött, oly fegetegesen is távozott.

Amikor meglátta az alvó királyt és udvaroncokat, a herceg elcsodálkozott, de amint megpillantotta az ágyon fekvő gyönyörű leányt, rögvest beleszeretett. Odament hozzá, és szerelmesen megcsókolta. S ahogy hajdan a jó tündér kívánta: megtört az átok, és Csipkerózsika felébredt.

Nagy volt az ijedség! Mi lesz most? – töprengett a király és felesége, mire előállt az utolsó tündér, és azt kívánta, hogy ne haljon meg a lányka, csupán aludjon mindaddig, míg egy hercegi csók fel nem ébreszti.



Telt-múlt az idő, a hercegnő szépen cseperedett. Miután kedvenc virága a rózsza volt, elnevezték Csipkerózsikának.

Természetesen, a kastély többi lakója is felébredt hosszú álmából. Mindenki boldogan ünnepelt. Csipkerózsika a herceg arája lett, s azóta is boldogan élnek.

Szülei boldogsága nem volt

Előző számunk megfejtése: „Minden állatnak megvan a maga természeti ösztöne, az emberé a családi szellem”.
Nyertes megfejtőnk: Scheiner Renáta, Pécs. Gratulálunk!
Jelenlegi rejtvényünk megfejtését 2012. július 15-ig várjuk a VORSZ irodában.

A keszthelyi

Festetics kastély



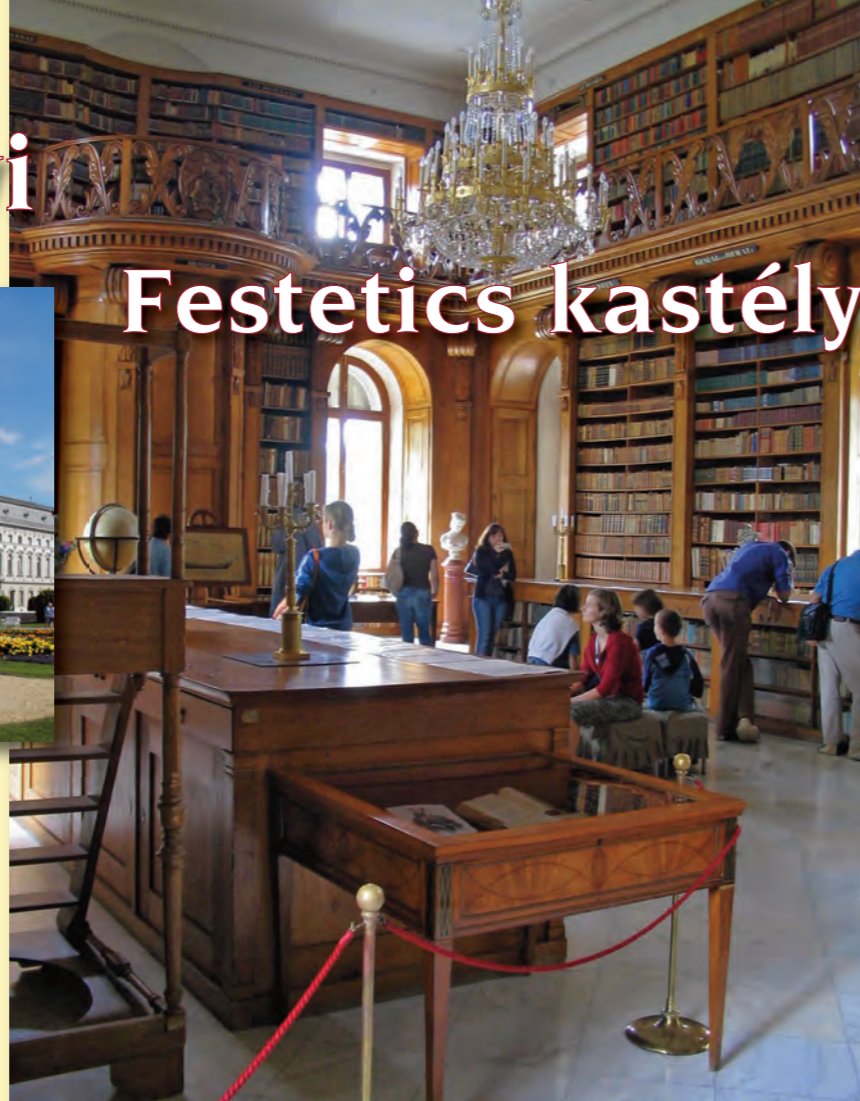
Egész évben lehet a Balatonon kirándulásokat tenni, nem mindenki nyaralni megy a tóhoz. Az egyik híres látnivaló a keszthelyi Festetics kastély, amelynek építését 1745-ben a Festetics család tagjaként Festetics Kristóf kezdte.

Az akkoriban 34 termes épületet a XVIII. és XIX. században háromszor átépítették, bővítették. Ma a 101 helyiségből álló barokk kastély egyike Magyarországon 3 legnagyobb ilyen stílusban épített kastélyának.

A keszthelyi Festetics kastély termeiben állandó és időszaki kiállítások keretében meg lehet tekinteni a kastélymúzeum impozáns termeit, csodálatos porcelánjait, korhű bútorait, festményeit.

A Hintómúzeum, a Történelmi modellvasút kiállítás és a Vadászati múzeum páratlan élményeivel folyamatosan találkozhatnak a látogatók.

- bódi -



A bécsi

Magyar Nagykövetség



A bécsi magyar nagykövetség a művészettörténészek és a diplomaták szerint is az osztrák főváros egyik legszebb külföldi képviselete. Helyét a középkorban több ház foglalta el.

A Bankgasse 6. számú épületet 1692-1694 között a császári építész, Johann Fischer von Erlach tervei alapján építették, belső tereosztása alapjaiban azonos a mai elrendezéssel.



1747-ben gróf Nádasdy Lipót kancellár vásárolta meg a magyar Királyi Udvari Kancellária számára. Utóda, Esterházy Ferenc herceg (1762-től kancellár) teljesen átépítette a palotát.

Az épület gyakran változó tulajdonosai között találjuk még Jurisich Miklós horvát főnemest, a Trautson családot, az Erdélyi Udvari Kancelláriát, de volt osztrák hivatalnoké is. 1783-1784-ben a két épületet egy síkba hozták.

A menekülő nyilasok magukkal vitték az értékes rokokó és klasszicista berendezés nagy részét. Az épület

teljes felújítása 1997-ben fejeződött be.

A nagykövetség és a turisztikai képviselet számos programot indít hazánk népszerűsítésére.

Például egy köztéri kiállítás 18 képben mutatta be hazánk kulturális és történelmi örökségét, turisztikai kincseit, ez volt a záróakkordja az ausztriai magyar külképviseletek (bécsi magyar nagykövetség, Magyar Turizmus Zrt. és Collegium Hungaricum) magyar EU-elnökség idején megvalósult rendezvénysorozatának.

Aki Bécsben jár, feltétlenül nézze meg az épületet!



A veseelégtelenség NEM gyógyítható.

Nem is javul.

A betegek – csecsemőtől az aggastyánig –
folyamatos művese kezelésre szorulnak,
hetente három napjuk a dialízissel telik.
Az életben maradásért...



Segítség, hogy
javíthassunk életminőségünkön!

Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetsége

Adószám: 19000668-1-41 Számlaszám: 11703006-20044473